

《生命的觸動》

靈修日課

四月 April 2019

清晨 片刻的默想

讓神的話語滲透靈魂 觸動生命  
為世界帶來敬虔的影響力

譯者：趙士瑜

資料來源：《生命的觸動》(IN TOUCH)



掃描聽靈修

4月1日 週一

**基督的血為信徒成就之事**（羅馬書三章 21-26 節）

若要擁有支撐生命的信心，關鍵在於明白所信的是什麼。昨天我們看見透過救主的血所能得著的兩種祝福。今天我們再看兩種。

**稱義** 稱義是神看我們為無罪的過程，就好像沒有犯任何過錯一樣。羅馬書三章23節把世人都定為罪人，判處死刑，並且面對永遠，與神和祂的祝福隔絕的可怕光景。對於接受基督所流之血，作為贖罪工價的人而言，一切都改變了：透過耶穌，那個罪人被稱為「無罪」，並且獲得基督的公義。相信之人被接納入神的家中(加三26)。耶穌的犧牲滿足我們所欠的罪債，祂的死被神算為我們的義(羅五9)。

**和好** 得救前，我們與主隔絕，並且在靈裡是死的(弗二1)。我們無法跨越與祂之間的鴻溝。基督差祂的聖靈來，叫我們為罪責備自己(約十六8)，讓我們知道需要一位救主，並且使我們有得救的信心。神的羔羊耶穌移除障礙，使我們不再因罪與神隔絕。基督的死使我們與神和好，「藉著他在十字架上所流的血，成就了和平。」(西一20)

身為信徒，我們應當了解接受耶穌為救主時，所發生的事。透過祂的犧牲，我們得贖、蒙赦免、稱義，並且與神和好。亦即，基督的血使我們從死裡復活，並且讓我們與天父建立永恆的關係。

4月2日 週二

**神聖的真理**（詩篇卅二篇 8-10 節）

神並非俯衝下來，把我們拉出困難的情況，那祂如何拯救和幫助我們？今天的經文提醒我們，在不知道該轉向哪裡時，神的話語清楚顯明我們所面對的困難，並且給予神聖的教導。祂的真理以我們所需要的一切知識，裝備我們，而我們的挑戰在於，如何應用祂所教給我們的。

有趣的是，神說祂會用祂的眼睛引導我們(詩卅二8)。這難道不是父親所做的事嗎？我們都曾經察覺父母親或老師注視的眼神，並透過某種眼神或表情，明白那人試圖傳達的信息。或許連我們自己也用這方式傳達指令或意見。

當神想要指示我們時，祂不會吼叫，也不會從天上投新的書信下來。祂往往向我們顯明聖經真理，安靜卻精準地帶我們度過當時的狀況；有時聖靈也會催促我們，往正確的方向。不論用哪種方式，神一旦對我們說話，我們便需要聆聽，並且安靜下來思想那訊息，否則會受誘惑，用自己的方式，在自己看為好的時候處理事情，而非用祂的方式，在祂的時候。

記住，當天父想要帶你度過某個關卡時，祂不僅要讓你脫離困境，也要教導你順服，並且徹底改變你，以便具有祂兒子的形象。你若降服於祂，便會在困境中歡喜快樂，因為知道祂會帶你度過。



4月3日 週三

## 解決憂慮的方法 (彼得前書五章 6-7 節)

有時你是否感到肩負著全世界的重擔？重擔的形式千變萬化，但是有一個共同點，就是會壓垮我們，使我們精疲力盡。擔負愈久，似乎就愈重，除非適當處理，否則會混亂我們的思想，干擾我們的工作，並且影響我們的家庭生活。

世界對憂慮的解答充其量不過是暫時的，只有耶穌基督提供永久的解決方案。祂邀請我們將憂愁和掛慮卸給祂，因為祂顧念我們。祂是我們忠信的大祭司，祂體恤我們的軟弱，並且替我們向天父代求(來四15，七25)。

身為人子，耶穌親身經歷世上生活的艱難和重擔。祂知道如何在財務上靠貧乏的資源生活，而不感到焦慮(太八20)，也知道在情感上經歷極大痛苦時，如何信靠祂的天父(路廿二42-44)。祂曾被加略人猶大背叛，也曾被自己的門徒棄絕。雖然耶穌從未犯罪，但是祂和我們一樣面對試探。

每天的生活壓力若讓你喘不過氣來，什麼原因使你將重擔卸給基督呢？或許你嘗試過，但是掛慮的重擔似乎一直滾回到你肩上。

我們需要謙卑，承認自己無法處理，也需要信靠，讓神根據祂的旨意解決問題。我們若將重擔卸給祂，不得不失去的只有我們的憂慮而已。

4月5日 週五

## 選擇饒恕 (以弗所書四章 31-32 節)

小孩子通常不會記恨，這不是很有意思嗎？他們會哭，會發脾氣，但是怒氣一旦發洩出來，就任它去了。然而，大人容易緊抓著過錯不放。人若冤枉我們或所愛的人，通常就會要他為其行為付出代價，像我們一樣受苦。似乎要獲得某種賠償才算公平。若非這樣，就無法原諒。

身為基督徒，有一個不同的標準和想法，與神的性格一致。祂是一位慈悲的天父，希望祂的兒女向他人展現慈悲(路六36)；祂的兒子在世上即彰顯出這樣的生活。

耶穌被掛在十字架上時，為那些釘祂十字架的人禱告：「父啊！赦免他們；因為他們所做的，他們不曉得。」(路廿三34)無論在什麼情況下，神都期望我們像耶穌那樣饒恕。

除非能明白十字架上所發生的事，否則似乎不可能遵行這個命令。基督的死讓我們領受一個大到無法理解的憐憫。救主承擔所有的罪，替我們死。神的盛怒傾倒在祂身上，使我們能蒙赦免，與天父和好。雖然我們罪該萬死，卻透過耶穌基督獲得神的憐憫。

如今，我們在基督裡成為新造的人，有聖靈內住，所以我們有祂的力量，在他人對我們所做的惡上，真正釋懷，並向他們施憐憫，正如神向我們施憐憫一般。

4月4日 週四

## 讓基督擔負你的重擔 (馬太福音十一章 28-30 節)

耶穌的憐憫不斷地在福音書的記載中出現。今天這段經文中，祂邀請我們到祂那裡得安息，展現出祂慈愛的關懷。這世上還有什麼感受，比從壓垮我們的任何事得釋放，更被我們所需要？

耶穌邀請我們來負祂的軛，學祂的樣式。乍看之下，軛像是一個額外的負擔，但我們必須從歷史背景來看這幾節經文，才能明白耶穌的意思。軛是一個桿狀物，安置在兩隻動物的脖子和肩上。人們要運送重物時，兩隻公牛一起負軛，因而平均分擔重量。

我們的主所描述的是一個終生的過程，包括來到祂那裡得著救恩，並且學習認識祂——祂完美的性格、祂對生活的優先順序，以及祂對我們與世界的計劃。耶穌是在要求我們把自己放在祂主權的軛下。祂應許降服的生命會適合我們，也會讓我們感到輕省。

救主希望我們所面對的每一個試煉中，與我們同在。有時候祂移除壓垮我們的困難；有時候祂除去伴隨試煉而來的沉重感；但也有些時候祂與我們同行，一起度過艱難和痛苦，給予我們恩典和力量去忍受。即使在那時，我們也會發現祂的軛是容易的，祂的擔子是輕省的，因為祂的憐憫和大能帶領我們度過。

4月6日 週六

## 不饒恕的靈 (馬太福音十八章 21-35 節)

人類有犯罪的傾向，也使我們有許多機會去饒恕人。或許有人不公正地批評我們，不遵守承諾，令我們失望，或是在財務、身體上傷害我們。在這個墮落的世界，過犯永無止盡。問題是：我們如何面對他人的冒犯？

彼得在這件事上有疑惑，所以問耶穌當饒恕得罪他的弟兄幾次。他或許認為自己的建議非常寬宏大量：「到七次可以嗎？」但耶穌回答：「乃是到七十個七次。」(太十八21-22)換句話說，每次被得罪時，都要饒恕。

饒恕並非找理由辯護，或是為某人的行為找藉口，也不是忘記發生了什麼事，或是假裝從未發生。

真正的饒恕需要採取刻意的行動。我們發現某人犯錯時，選擇不要求冒犯者對我們負任何責任，並且放棄自覺可以報復的權利。實際上，我們不再懷恨那人，做了不公平和傷人的行為，而是向他施憐憫，正如神向我們所做的。

另一個選擇是緊抓著憤怒和苦毒不放。雖然我們以為這是懲罰做錯事的人，其實卻是在傷害自己。憤恨像是爛泥一樣，污染思想、阻塞心胸、毒害靈魂。未化解的憤怒會轉為苦毒，阻礙我們與神及其他人的關係，並且使我們容易受魔鬼的攻擊(弗四26-27)。唯一的解藥是饒恕。



4月7日 週一

## 僕人耶穌 (馬太福音二十章 20-28 節)

信徒喜歡談論耶穌為主宰、主人，尤其是救主，卻很少提及祂是僕人。然而，基督在描述自己的使命時，說：「人子來，不是要受人的服事，乃是要服事人，並且要捨命，作多人的贖價。」(太二十28)祂進入世界，為著天父的旨意和人類的需要奉獻自己。

由於每個人生來都受制於罪，所以耶穌來使我們得釋放。祂自願用祂的榮耀換取肉身，唯有成為人，祂才能代替我們死，償付我們的罪債。祂所獻上最偉大的服事，是在十字架上犧牲自己。祂讓自己的純潔被我們的過犯所污染。事實上，神使耶穌「那無罪的，替我們成為罪」，使我們能獲得祂的義(林後五21)。

無罪的救主突然痛苦地感受到罪疚的重擔、罪的邪惡、心靈被玷污的沉重，以及與天父隔絕的不幸。為了使聖潔的神與不完美的我們和好，並使我們得著憐憫，祂忍受不公平的待遇，為我們的罪死。

耶穌是天父的僕人，願意接受救贖的計劃，使自己成為祭物。祂也是你的僕人，謙卑地承受你應得的刑罰。你只需要相信，並且呼求祂赦免你的罪，便能獲得祂犧牲帶來的益處。接受祂進入你的生命，你也會知道耶穌基督這位僕人，是救主和主宰。

4月9日 週二

## 敬虔的智慧 (以弗所書五章 6-17 節)

生活其實只是一連串的決定。大多數都是看似不重要的小決定，但有些決定會改變我們的人生道路。無論是大小，都需要知道如何作明智的決定，以符合神的旨意。

我們的思想受限於頭腦所能領悟和明白之事，若靠自己的能力評估情況和可能的選項，很容易偏離神的旨意。和一位具有無限智慧、無所不知的神相比，即使最聰明的人也是愚拙的。

敬虔的智慧不但需要適切的行動，還需要正確的眼光，亦即試圖獲得主的觀點，並且根據聖經原則來回應。這種智慧會詢問：神如何詮釋？祂會希望我怎麼做？然後根據神話語的真理，回答這些問題，所以熟悉聖經是如此重要。現在就要為未來的決定作準備，我們若持之以恆，每天閱讀和研究聖經，就會獲得穩固的基礎，在需要時作出明智的選擇，也知道是否討神喜悅。

主也賜給我們祂的聖靈，引導和幫助我們。祂使我們明白聖經，明智地指引我們，在我們偏向罪時叫我們知罪，並且給我們力量，順服神的命令。

主已經供應我們智慧生活所需的一切，是否支取則取決於我們。倚靠自己永遠會使我們偏離神的旨意，但是順服神會使我們有智慧。

4月8日 週一

## 神應許供應所需 (腓立比書四章 10-19 節)

今天這段經文中，有一個奇妙的應許：「神……使你們一切所需用的都充足」(腓四19)。雖然這句話帶給我們極大的激勵，卻不能忽略其他經節或前後文。

「照他榮耀的豐富」(19節) 這幾個字強調神充足的供應，但同時顯示祂許多的供應是屬靈的。我們通常希望祂在物質上供應，祂也經常這麼做。然而，祂更在意我們的屬靈狀況。祂知道試煉能幫助我們具有基督的樣式，一些困難持續存在，直到在我們裡面完成祂美好的目的。

「在基督耶穌裡」(19節) 這或許是這一節中最重要的幾個字，因為指出主豐富供應的基礎。這供應與努力或價值無關，而是單單基於，我們透過神的兒子與神建立的關係。身為我們的天父，祂有責任滿足兒女的需要。

「你們和我同受患難，原是美事。」(腓四14) 腓立比人是慷慨之人，在力有所及時送保羅禮物。慷慨使他向他們保證主的供應：「你們要給人，就必有給你們的。」(路六38)

若抽離前後文，就會對神的應許產生誤解。這種誤解會導致失望和懷疑，使我們疑惑，神為何不照祂所說的去做。對前後文的理解使我們能順服，並且幫助我們看出神較不明顯的供應。

4月10日 週三

## 如何獲得智慧 (箴言二章 1-15 節)

沒有人希望在神眼中是個愚昧人，不過若忽略祂所說的話，照自己想要的方式生活，便是在幹蠢事。倚靠自己，永遠也不會讓我們有智慧，雖然我們的聰明才智、教育和能力在某個程度內可能有用，卻無法代替神的判斷。我們若想要有神的智慧，就必須遵從祂的指示。

**求智慧** 我們要呼求明哲和聰明(箴二3)。神賜下屬靈的洞察力，給那些祈求的人，這表示必須願意等候祂的回答。我們在需要的時刻，或許希望立即有洞察力，但是智慧的增長，不是一個快速的過程。

**尋找** 智慧像是隱藏的珍寶。若真的希望找到，就要深入挖掘神的話語，因為祂是知識和聰明的源頭(箴二4-6)。我們若專心一意學習認識神，便會明白什麼是祂所渴望的，什麼是祂所憎惡的。

**順服神** 祂給正直人存留智慧(箴二7)。我們若知道聖經原則，卻不應用，就不會在智慧上增長。然而，若殷勤順服神的話語，智慧便會進入我們的心，保守我們的道路，並且護庇我們遠離邪惡與欺騙。

我們都聲稱想要智慧，但是否願意按照要求去做？我們必須刻意吃進神的話，否則，今生的憂慮和成功的追求，將使我們分心。獲得智慧需要委身、時間、殷勤和專一的追求，但每一分的犧牲和努力都是值得的。



4月11日 週四

## 生活的智慧 (箴言四章 10-27 節)

有時生活好像混亂的迷宮，讓我們不知要選擇哪條路，需要神的智慧來引導。洞察力的首要來源是祂的話語，但不僅止於此。神用聖經原則作基礎，提供其他機會，幫助我們在智慧上增長。

**分辨** 將來自周遭的見聞與神在祂話語中所說之事作比較，不要盲目接受文化的觀點，便能看出邪惡與欺騙，擁有智慧而避開那條路。

**觀察** 我們會因著留意敬虔和不敬虔之人的行為，而獲得智慧。觀察他們的錯誤和成功，以及我們的過去，便知道順服所蒙受的祝福，與犯錯所承擔的後果。

**敬虔的忠告** 主有時候會使用其他人來指教我們如何生活(箴十二15)。無論他們說鼓勵還是糾正的話，只要符合聖經，又在聖靈的帶領下被確認，我們就能信靠其忠告。

**智慧的伙伴** 花時間和那些認識主，又常以敬虔回應神的人在一起，有極大的益處(箴十三20)。在培養親密關係之前，應當知道對方的價值觀。一旦認出哪些人在思想行為上反映出智慧，便能與他們建立關係，並效法他們具有辨識力的行為。

神希望我們留意見聞，並且在選擇同伴上深思熟慮。智慧並非只是擁有正確的資訊，而是有能力看出對與錯，好與更好。

4月13日 週六

## 我們在風暴中的錨 (希伯來書六章 17-20 節)

每個人都有度過風暴的經歷。無論是字面上所說的天氣狀況，或是個人創傷、戰爭與社會不安造成的混亂，我們都曾面對無法掌控的情況。有些風暴迅速過去，有些似乎毫無止盡。有些未造成太多損傷，有些則留下極大災害。

**這些風暴來自何處？** 有時候是我們作的選擇，將其帶入生命中，但有時候是別人的行動造成，甚至可能是魔鬼激起一些苦難，意圖攔阻我們，好使我們分心。另有些時候，神在我們生命中的工作，需要經由風暴，才能完成一個特殊的目的。

**神為何允許風暴出現在我們的生命中？** 困難較容易使我們將焦點轉向神。不是開始質疑祂，就是到祂那裡尋求幫助和力量。祂可能希望獲得我們的注意力，因為我們有罪需要對付。祂也可能希望我們放棄，某樣降服於祂的東西；當然，希望我們有祂兒子的模樣(羅八29)，或裝備我們來事奉祂也不無可能。

**我們如何回應風暴？** 若因不喜歡經歷苦難而與神抗爭，便表示不信任祂，非但不相信祂在我們生命中動工，為要叫我們得益處，還可能誤以為祂要傷害我們。在這種時候，熟知聖經對信徒來說非常重要；祂的話是我們在風暴中穩固的錨。我們可以相信聖經，因為它和神一樣永不改變！

4月12日 週五

## 全世界都握在祂手中 (但以理書二章 20-22 節)

我們當中有多少人聽了國內或全球新聞後，會有「這世界到底怎麼了？」的感受。若無聖經真理穩固的根基，我們很容易被恐懼和絕望勝過。儘管政治和財經方面動盪紛擾，基督徒仍能有平安，因為知道神主宰世界上每個國家和統治者。

雖然一個國家的未來，看似在其統治者和立法者手上，但是全能的手正在精心策劃，一個既美好又榮耀的計劃：主是「廢王，立王」的那一位(但二21)。最終，每個政治領袖各就其位，不是因著選民、政治活動或個人能力，而是因著神的手。

主所做的事，沒有一件與其他事無關。祂根據神聖的計劃行作萬事。我們往往認為統治者必須公義，神才能使用他，但是箴言廿一章1節告訴我們，主能隨祂的意思，指揮任何一位國家領袖的心。事實上，祂曾形容兩位異教君王——尼布甲尼撒和塞魯士，為「我的僕人」(耶廿五9)和「我的牧人」(賽四十四28)。他們在不自知的情況下受神引導，成就祂對以色列的心意。

使你失去平安或令你絕望的消息臨到時，別忘了將國家和統治者握在手中的是誰。主對這世界的計劃，是根據祂神聖的目的在進行，沒有一位不義的統治者能阻撓祂。儘管繼續唱：「全世界都握在祂手中。」

4月14日 週日

## 充滿應許的錨 (詩篇五十七篇 1-3 節)

昨天，我們看見錨象徵神永不改變的話語。船員使用這項設備，船不致隨波逐流，並且在風暴中靠它保護船隻。聖經如何在風暴中幫助我們？神的話……

**安慰我們** 在經歷艱難與背負重擔時，天父會賜平安，使我們得著安息。許多詩篇是大衛根據自身經歷寫下的，他在人生風暴中，從神那裡得著安慰和力量，所以詩篇是個很好的起點。

**提醒我們** 神是無所不知、無所不在與無所不能的，主不僅確切知道我們在風暴中的位置與經歷，祂還在風暴中與我們同在。事實上，祂有能力平靜風暴，不過祂多半會用能力，帶領我們安全度過。

**引導我們** 詩篇一一九篇105節：「你的話是我腳前的燈，是我路上的光。」詩人向我們保證，聖經在我們行走時，會照亮前面的路，使我們能朝正確的方向，一步步安全前進。

我們必須記住，對於船隻來說，單單擁有一個錨不夠。若要有所助益，錨必須加以利用。同樣地，有本聖經，並且在理論上知道其中充滿不夠，唯有去讀、默想、相信、應用和順服，神的話才會在我們的生命中有果效。

錨會在每一個時刻起作用。即使有時因稍受打擊而搖動，但是我們會安全渡過風暴，繼續航行！



4月15日 週一

## 孩童死亡時 (撒母耳記下十二章 16-23 節)

失去孩子的人，會希望確信小寶寶安穩在神的懷中，這點我們可以理解。聖經並未明確提到年紀太小，還無法宣告其信仰的人會怎樣。然而，我們讀祂的話語，便會清楚看見主對他們的憐憫。

多年來，許多人對孩童死亡的結局，作了不合聖經的解釋。有人爭辯：某些人能得到救恩，某些人得不到。這是不合聖經的(約三16；彼後三9)。

還有一種更複雜卻無根據的理論是，神用祂的預知，來決定一個孩童死後，要進入天堂還是地獄。持這種看法的原意是，神知道哪些人長大後會得救，於是拯救他們，而棄絕其餘的人。這對活著的家人而言，是多麼不確定的含義！

神不會讓人一直活在猜測中。祂的話語教導：年紀尚小的孩子，並不懂得棄惡擇善(申一39；賽七16)，所以不需要為他的道德行為負責。一個幼小的孩童死亡時，主張開雙臂等待他。這種神學符合聖經真理，說明了天父的屬性、渴望與計劃。

在一個孩童夠成熟，能決定是否要事奉主之前，不會受到神的審判。公義慈愛的神不會懲罰年紀太小，無法理解需要救主的小孩。信徒會與他們離世的孩童在天堂相見(撒下十二23)。

4月17日 週三

## 如何呼求神 (馬太福音十四章 29-30 節)

你在電話鈴響時接起來，傳來一個陰鬱的聲音，通知你一件悲慘的事，導致你的心沉重到因痛苦而全身無力。你該怎麼辦？

壞消息、危險和痛苦等，都會促使我們尋求幫助。身為信徒，我們倚靠全能神，無論何事臨到，祂幫助之力都綽綽有餘。在受生活各種情況衝撞的時刻，我們應當呼求祂。

聖經中，呼求指的是為著緊急的需要，激動地大聲說話。神邀請我們用這種形式的禱告，傳達迫切需要祂的憐憫。

大聲說出心中的掛慮，需要信心和謙卑。呼求是神的兒女，表達對主的能力和幫助意願，有信心的一種方式。在迫切呼求時，也同時放下自己的驕傲，和任何自滿的態度。

神的話告訴我們，天父會聽見我們的呼求，並且回應。例如，在詩篇三篇4節中，大衛寫道：「我用我的聲音求告耶和華，他就從他的聖山上應允我。」我們在奉耶穌的名大聲求助時，會邀請祂的能力進入情況中。別忘了，光是說出祂的名字就會有能力。

神或許會在我們呼求祂時，立刻把問題除去，不過，等候祂完美的時間，卻是常有的事。祂甚至會為著祂美善的目的，允許艱難的情況持續。然而，我們永遠可以指望祂的同在和安慰，活在喜樂與盼望中。

4月16日 週二

## 負責任的年紀 (申命記十一章 18-20 節)

我記得曾和一位年輕的新手媽媽有過一段有趣的對話。她讓我抱抱她的男嬰，我說：「很難相信他們出生時，就有著罪惡的本性。」她聽了表示抗議，我想我最好不要與她爭執，不過很想在幾年後男孩蹣跚學步時，打電話給她，看看她有沒有改變想法！

有時候，我們會感到明知不對的事在拉扯，並要我們行動。身為成年人和信徒，我們都知道，屈從誘惑是得罪神，但是小孩子完全照本性行事。母親說：「不要碰！」他們還是伸手去碰。孩童尚未意識到，聽從父母的規定，是件明智的事。男女孩必須先被教導如何分辨好壞，才有能力作出明智的選擇，去做對的事情。

孩童在幼年時是處於無知的狀態。他既非義人，也沒有得救，但是可以免除神的盛怒，若不幸死亡，會去天堂。我們從昨天的靈修內容看到，聖經提及這種無知的狀態(申一39；賽七16)，確定孩童會有一段時間，不需要為他們的行為負道德責任。

每個孩童明白道德責任的時期各不相同。孩童在成長中漸發展出屬靈能力，會在追求公義或惡事上明知故犯。父母要在孩子無知的那幾年，傳授他們健全的聖經知識和順服的功課，使他們長大後「不偏離」(箴廿二6)。

4月18日 週四

## 真實的豐盛 (以弗所書一章 1-8 節)

耶穌自願放下祂的神性，為我們的緣故，取了人有限的形體。哥林多後書八章9節告訴我們，祂成為貧窮，使我們能得著豐富的恩典。因此，我們是……

**蒙揀選的** 從起初，我們就成為祂計劃的一部份(弗一5)。即使我們不配，祂還是揀選我們歸屬於祂。

**蒙救贖的** 耶穌付上代價，把我們從罪中救贖出來，使我們不再受其捆綁。我們蒙贖的代價是，祂在十架上所流的寶血(彼前一18-19)。

**得稱為義的** 我們都因不順服神而有罪，然而，一旦相信耶穌為個人的救主，神便稱(宣告)我們為義，視我們無罪(羅三23-24)。

**與神和好的** 我們因著罪而與神不和，但透過基督，我們得以被帶回，與祂正確的關係中(林後五18)。

**蒙赦免的** 神已經赦免我們過去、現在和未來的罪，這已「既成事實」。持續認罪和悔改，使我們與祂保持親密的交通(約壹一7；約壹一9)。

**不被定罪的** 耶穌成全了律法，祂完成之工在我們身上算為有效，使我們能自由地追求聖潔，不用害怕失敗時會受懲罰(羅八1-4)。

真正的豐盛在本質上是屬靈的，恩典使我們富足，讓我們心存感激。



4月19日 週五

## 住在神豐盛的恩典中 (以弗所書一章 11-14 節)

神的恩典讓我們成為極其富有的人，世上的財富無可比較。得救時，神會……

**使我們從罪的權勢中得釋放** 肉體雖然還在，卻不能轄制我們。我們成為新造的人，有神的靈內住，有力量去抗拒誘惑，並且順服。

**使我們與救主聯合** 從相信主的那刻起，我們就住在基督裡，祂也住我們裡面，而且在祂裡面，有聖靈成為印記。

**使我們成為神家中的一份子** 神成為我們的父親，我們是祂所收納的兒女，屬靈的家庭會延伸至世界各地。

**將我們遷至光明的國度** 黑暗的國度包含這世界，和一切未得救之民，是在撒但的權下(見徒廿六18)。一旦接受耶穌基督為救主，便住進光明的國度中(西一12-13)，成為天國的子民、耶穌的使者，去服事未得救之人(林後五20)。

**賜給我們永恒的基業** 聖經寶貴的應許，是我們與生俱來的部份權利，還有更多在天堂等著我們，是不能玷污，不能衰殘的(彼前一4)。

**開始成聖的過程** 成聖的意思是「保留給神用」和「使其聖潔」。在我們樂意合作下，聖靈將動工，徹底改變我們，有耶穌的樣式。

仔細思想神豐盛的恩典，沮喪會消除，得著屬靈的喜樂。

4月21日 週日

## 憐憫的神 (詩篇一四五篇 8-21 節)

神不吝於憐憫人。在晴朗的日子所享受的陽光，會溫暖所在地區的每一個人。健康、工作、教育、家庭和朋友，全都是神憐憫受造物的結果，連那些不承認或不感謝祂美善的人也領受一切。然而，祂普遍的恩典只是暫時的，無法永遠拯救任何人。

神的憐憫是有限的，因為不能與祂其他的屬性相抵觸，像聖潔、公義和公正。神若要保持公正，就必須處罰罪。若無公正，憐憫和饒恕便無意義。這個兩難的問題，是耶穌基督降世受死的原因：祂擔當我們罪的刑罰，滿足神的公正。

雖然，神透過耶穌基督的福音，要將憐憫的救恩給所有人，不過唯有因信接受祂的人，才能得著。

太多人輕看神聖的恩慈、寬容和忍耐，不曉得這些祝福，是要領他們悔改(羅二4)。這些人將祂的憐憫踩在腳下，繼續快活度日，不知道在永恒中等著他們的，是公義而非憐憫。

就連信徒也會濫用神豐富的憐憫，故意犯罪，卻告訴自己：「祂會饒恕我。」我們既蒙救贖，得著永生，就應當對基督所做的事充滿愛與感激。耶穌放棄無罪的神子應有的屬天權利、權柄和舒適，來到世上，為我們的罪忍受神聖的公義，使我們能獲得天父的憐憫。

4月20日 週六

## 屬靈恩賜互相效力 (羅馬書十二章 3-8 節)

你曾否留意到，教會內不是人人都有同樣的想法？我們試圖與一位肢體溝通，卻遭受挫折，於是懷疑自己的屬靈生命是否有問題。畢竟，我們理應是基督聯合的身子，不是嗎？

不同可能是屬靈恩賜造成的。聖靈為使教會得益處，而賜給每位信徒恩賜(林前十二4-7)。不過，除非明白這一點，否則無法欣賞別人的恩賜，容易認為每個人都應當像我們一樣。

例如，有憐憫恩賜的人，或許會論斷有勸化技巧的信徒，缺乏同情心。然而，勸化者看似注重解釋逆境的屬靈益處，而不太同情那個受傷之人。然而，這兩個恩賜都是有益處的，若使用得當，就會互相效力，幫助受苦者看見在苦難中有盼望，並得著安慰，能夠忍耐。

在屬靈恩賜上造成分裂的根源是自我中心，彰顯在以下兩方面：我們若輕看自己的屬靈恩賜，或許會變得易怒或覺得自己不重要；另一方面，我們若把自己的屬靈恩賜看得太高，或許會認為那才是最重要的一項。

你若在教會事務上，與另一個肢體的作法不同而導致不和，要冷靜，為那人和他的恩賜感謝主。然後禱告，使他能夠為著團契的益處，和神的榮耀被使用。

4月22日 週一

## 要有憐憫之心 (路加福音六章 31-36 節)

今日世人普遍對耶穌過於簡化。若對聖經不夠熟悉，連信徒也會如此。許多基督徒火熱地宣稱：「我就是要像耶穌那樣去愛人。」卻一點也不知道其含意。

基督要求跟隨祂的人做到一件事：對惡待他們的人具有無私的愛。祂基於神的性情，給予以下這個理由：「因為祂恩待那忘恩的和作惡的。」(路六35)耶穌基本上是在告訴我們，要用神對我們的憐憫之心，去對待他人。

憐憫不僅僅是感到同情而已，還意表因同情而有所行動。神不僅同情我們，還針對我們的絕望做了一件事：差祂的兒子將我們從罪及可怕的後果中拯救出來。雖然我們無法因展現憐憫而拯救任何人，但不論別人如何待我們，也都對他們彰顯神的恩慈。

憐憫那些不配得的人，與我們天然的傾向相反，只有透過神的靈在我們裡面的力量，才可能做到。我們天然的需求是公正，施展憐憫似乎表示，冒犯我們的惡行不嚴重，但這是對這個字的誤解，因為沒有過犯，就不需要憐憫。

你若具有憐憫心，便是將神所施予你的施予別人。神沒有因你所犯的每一個罪，立即懲罰你。因此，神希望你全心信靠祂，也希望你要他人如何以憐憫待你，就如何對待他人，即使是你的仇敵。



4月23日 週二

## 經證實的信心 (彼得前書一章 3-9 節)

信心在基督徒生活中，是一個核心要素，因為它是我們得著救恩的方法。不過那只是開端，從那時起，信心將塑造我們的生活。有些基督徒學習，即便在颶風猛烈襲來時，也站穩腳步，有些則在微弱陣風吹來時，就搖搖欲墜。為何有此區別，需要檢視信心的根源。

**繼承的信心** 你若是在基督教家庭中長大，或許承襲了父母的一些信念。這種敬虔的根基，是來自主美好的恩賜，但是最終，每個人都必須為自己的信仰負起責任。

**知識性的信心** 聖經是建立信仰的最終指南，卻不是影響力的唯一來源。書籍、講道者、老師和朋友，都會影響我們的信念。神學知識或許健全，但除非經過試驗，否則信心只是頭腦接受而已。

**經證實的信心** 我們唯有信靠主，度過苦難之火，才會擁有屹立不搖的信心。那時，信心就不再是根據他人告知，或我們接受為對的事，而是根據我們經歷祂的信實，所獲得的第一手經驗。

若要評量你的信心，就要仔細思想你對困難的反應。你是緊緊抓住主，還是生祂的氣？你的態度是，因祂使你更像祂的兒子而感恩，還是沮喪？沒有人能逃避苦難，但是那些信心經過證實的人會從中得益。

4月25日 週四

## 從罪惡感中得釋放 (以賽亞書五十五章 7-8 節)

我從小去的教會，可以用來一句聲明來總結其神學觀：「你不可……」我不記得曾經聽過天父的愛，或如何過基督徒生活。我所學到的是若不遵守那些規條，一位憤怒的神就會處罰我，而每件事似乎都有規條，包括我能看什麼書，穿什麼衣服，以及能做什麼事。

青少年時，我花很多時間，為著一件又一件愚昧的事，懇求主饒恕我。隨時隨處都背著罪惡與憂慮的重擔，似乎總覺自己不夠好。那些規條對我來說是個重擔，而且誤認為神訂下那些規條，所以祂也是個重擔。

成年後，我才知道自己對神的認知是錯的。祂既恩惠又慈愛，賜下的誠命是為要使我們安全，遠離羞恥。不過，即使我們沒做好或搞砸，只要信靠基督，就不會被定罪(羅八1)。這表示祂赦免我們的罪，「塗抹〔我們的〕過犯」，不再紀念(賽四十三25)。我們或許必須承擔後果，卻永遠也不需要罪惡的壓力。

神並不是個重擔。祂是重擔的**背負者**(見詩六十八19)。祂在加略山上，把人所有的罪放在耶穌基督身上，使我們脫離沉重的壓力。不要一直在罪惡感的重擔下蹣跚而行，要將它放在一位慈愛、恩惠的天父前面，祂鼓勵我們來到祂面前，並且提供一個既容易又輕省的軛(太十一28-30)。

4月24日 週三

## 煉淨的信心 (希伯來書十一章 32-40 節)

許多基督徒希望擁有希伯來書十一章中，提及的那些男女英雄式信心，卻沒什麼人會願意經歷神，用來培養這種活潑信心的過程。我們喜愛閱讀那些信靠主之人，所獲得的豐功偉業，卻畏怯希伯來書十一章35-38節中所列舉的艱難。沒有一個人希望經歷苦難，但苦難卻是神煉淨我們信心的一種方式。

把神想像為一位雕刻大師，站在一塊大理石前，那塊石頭就是你！想像內部隱藏的藝術作品，祂既慈愛又謹慎地削掉，每一處與祂創造之傑作，不相符的部份。

**個性** 神首先要對付的是個性，目標是塑造我們，成為祂兒子的形像。祂必須削掉一些性格及態度，才能完成這項工作。祂的鑿子把驕傲和自私，這類不完美的地方顯露出來。

**偶像崇拜** 任何事或人若在我們心中變得比主還重要，就成為我們生命中的偶像。為了保護我們，神有時會以苦難，除去倚靠的一切，使我們單單倚靠祂。

鑿子讓我們很痛，有時甚至將我們所珍愛的每樣東西都拿走。但除非你明白祂的目標，相信祂要叫你得益處，否則會認為祂很殘忍。你若信靠祂，降服在祂苦難的雕塑工具下，信心便會透過苦難，獲得煉淨和增強。

4月26日 週五

## 接受批評 (箴言十章 17 節)

沒有人喜歡批評，因為它會傷人，尤其是不請自來的論斷，有時候是不友善的話語和嚴厲的靈。然我們必須謹慎，要先思考那些譴責是否言之確鑿，不要冒然拒絕。

神可以使用一個誠實、率直的人，傳達我們需要聽的話。批評逼使我們檢視自己。神的目標是要我們，在靈命成熟和聖潔上有所長進，但是人都有盲點，看不見祂要我們改變之處。若是對祂允許臨到的譴責充耳不聞，靈命成長便會受阻。然而，這並不表示所有的批評都正確無誤，所以，對批評有恰當的回應和正確的評估，才會那麼重要。

- 不要立刻否決別人的評語，責怪那人，或為自己辯護，而要思考他所說的，求神幫助你分辨是否為真。
- 感謝那人對你的關注，並解釋你會反省他所觀察到的事。他若是真誠的，就會感謝你；他若有負面的動機，這或許能緩和敵意。
- 對批評加以評估，決定要受到細察是你的信仰、個性、神……等。
- 將此視為成長的機會，若是必要，就致歉。

不要容許批評使我們生氣或自憐，要讓它在我們生命中作工。我們不能容許受傷或憤怒阻撓神，要在我們身上做的事，亦即使我們更像基督。



4月27日 週六

## 如何面對讚美 (箴言廿七章 2 節)

別人讚美你時，要如何回應？對某些人而言，讚美幾乎像批評那樣難以面對，尤其對信徒來說，因為神的話吩咐我們要謙卑(西三12)。然而，多少都有經歷過：一句讚美的話是多大的激勵啊！大多數人都不會忘記父母、老師、雇主或朋友，曾經說過的贊同之言，激勵我們更加積極進取。

神知道我們都需要鼓勵，祂供應這需要的一種方法，是透過他人的言語。所以，若不知如何以最佳方式，表達和接受讚美，就必須趕快解決。

**僅以感謝接受這個評價** 不要用任何方式貶低他們的話，或解釋你並不配得。

**辨認對方表達讚美的個性特質** 例如，是否有分辨的靈、同情心或強烈的愛？

**分享鼓勵對你的意義** 如果有人說很喜歡你的教導，你或許可以說：「你這樣說真是激勵我，要更努力研究，使神能照祂的心意使用我。」

**在恰當的情況下，讓他人受到稱讚** 你若因團隊合作完成之事，而受到稱讚，一定要感謝其他人的貢獻。這不僅能鼓舞別人，也能使你不致驕傲。

讚美能幫助我們每一個人成為神所希望的樣式，也能導致我們犯驕傲的罪。決定因素在於我們的態度和回應方式。

4月29日 週一

## 向神表達感謝 (詩篇一〇〇篇 1-5 節)

是基督徒，都知道感謝主的賜福，是與祂關係中重要的一環，但是，你曾思想過能不同的方式表達嗎？感謝不僅限於口頭的表達或禱告，實際上還能用各種方式表達。

詩篇最常提到的表達方式，是用歌唱來感謝。歌曲經常能表達出難以言喻的內心感受。當我們用嘴唇唱出最喜愛的詩歌，或頌讚歌曲時，那些歌詞便能提醒我們，神是怎樣的一位神，祂對我們的救恩和慈愛何等浩大。詩歌也不是只能在教會中唱，不論在何處，心中一旦充滿感謝，或許會發現自己正哼唱著詩歌讚美主。

另一個表達感恩的方式是服事神。無論是透過仁慈的行為、教日學，或帶查經班、創辦一個事工、接觸邊緣人、與失喪者分享福音、幫助有需要的人，或是施捨錢財。我們應帶著感恩的心，從事以上所講述的任一項，以感謝獻給祂。

最後，透過順服表達對神的感謝。心中對神的恩典、憐憫、慈愛和救恩，充滿感謝的人，能活出聖潔的生命。我們希望在所做、所說、所想的每一件事上，高舉基督，不為自己和自己的享樂而活。讓神的靈掌管我們，祂會信實地使我們活出討主喜悅，並且尊榮主的生活。

4月28日 週日

## 禱告帶來改變 (詩篇一四五篇 18-21 節)

在我的成長過程中，我與母親常常搬家，但是不管住在哪裡，有一件事永遠不變。每搬到一個新家，她都會把一塊匾掛在門旁，上面刻著：「禱告帶來改變」。我知道她對此深信不疑，因為她花很多時間與主交談。

我們若照神的旨意祈求，祂在聽見後一定會回應(約壹五14-15)。我們若祈求祂的旨意得以成就，心便開始看重祂所看重的，使我們與聖靈同步。倘若迫切渴望祂賜與我們最大的福份，祂會用更美的方式，超乎我們所能想像，回應我們的禱告。

禱告最主要的目的是，發現主對我們生命的旨意。當我們尋求祂的作為時，祂在心懷意念中動工，用祂的話語引導我們，更加明白自身的情況。然後眼睛會被打開，看見祂的觀點，便能照祂的旨意祈求。我們若祈求祂按照時間成就其旨意，會驚訝地發現祂所能完成之事。

禱告是個有力的工具，讓神用來在世上動工。真正令人驚訝的是，我們只要與祂說話，就獲得參與祂工作的殊榮。不是透過禱告改變任何事，而是祂選擇與我們的祈求聯合，帶來改變。我們無法靠自己拯救不信者、醫治受傷者，或勝過邪惡，但是可以禱告，觀看神大能地介入我們的生活、家庭、教會和世界。

4月30日 週二

## 順服的重要性 (路加福音六章 46-49 節)

創造主給予亞當和夏娃兩個命令：第一，要生養眾多，遍滿地面，治理這地。第二，不要吃伊甸園中某一棵樹上的果子(創一28；創二17)。他們選擇不順服，於是與神的關係破裂，必須離開伊甸園。

第一對夫妻的悖逆，不僅影響他們自己的生活，還有更廣的含義：接下來所有的世代都要受苦。

使徒保羅在羅馬書五章12-19節中說明原因。因亞當一人的過犯，罪進入世界，死就臨到眾人。因為亞當是人類的起頭，所以他的不順服，影響在他之後出生的眾人。每個人人生來都偏離主，並且渴望自己作主。

相反地，耶穌基督將順從主的旨意，放在生命中的優先地位。祂在言行上都順服神(見約八28-29)。因著活出全然無罪的完美生活，祂便有資格成為我們的救主(林後五21)。眾人的過犯，透過耶穌基督一人的死，而受到懲罰。神接受愛子的犧牲，使我們得蒙赦免，脫離罪的權勢。

亞當的不順服帶來審判和死亡，耶穌的順服，使所有相信祂的人，都得著新生命(羅六4)。救主要求我們拒絕自私的慾望，過犧牲的生活，並且跟隨祂(太十六24)。信徒過敬虔的生活，能榮耀耶穌，且能讓人看見祂。



5月1日 週三

## 順服的生活 (創世記六章 9-22 節)

順服的生活需要委身和毅力。挪亞順服主的指示，建造一艘有船頂、門和三層甲板的大船時，需要具備這兩項。神清楚說明確切的尺寸，要使用哪種材質的木頭，以及如何使船防水。若要使方舟容納所有動物，且持續浮在水面上，挪亞必須遵守每項細節。

聖經沒有描述挪亞對這項計劃的反應，但是依照人類的天性，可以想見挪亞很可能經歷過不信和拒絕的掙扎，然而他忠心做完這項工作，「凡神所吩咐的，他都照樣行了。」(創六22)

主希望我們確切遵行祂的指示，但我們喜歡在祂的計劃上，添加一些自己想要和偏愛的東西。我們像一個小孩子，父母分配給我們三件工作，第一件做得令人滿意，第二件延到另一天再做，第三件因認為沒必要做而忽略。這不是順服！我們明知必須展現憐憫和恩慈，仿效主如何饒恕我們，去饒恕他人(西三13)。然而，人類的天性總是想挑選自己想要順服的經文。身為信徒，我們應當牢記，神尊重那些全心跟從祂的人(約十二26)。

許多聖經人物視順服為他們的目標。亞伯拉罕決心去神所帶領的任何地方；摩西自覺無法勝任主的計劃，卻仍舊去執行；保羅則改變立場，成為基督的門徒。祈求聖靈幫助你，使你能夠隨從公義之路。

5月3日 週五

## 基督徒的道路 (以弗所書四章 1-2 節)

一個人相信耶穌之後，應當開始朝一個新的方向走。信徒有聖靈內住，因此有真正的目標。基督徒不應漫無目標地活著。使徒保羅將信主前後的我們應當有的樣式，作了強烈的對比(見弗四15-24)。

之前，我們或許不覺得罪很糟糕，但既與耶穌基督合一，心思意念被更新，行為就應當愈來愈討神喜悅。

身為神的兒女，我們也要行走有力，所到之處都要留下痕跡和影響力。我們一旦明白自己在基督裡的身份，並且委身行在聖潔中，便能向他人反映出主耶穌。我們靠祂而得的喜樂，表達出祂在生活中與我們同在，也證明我們與祂的關係。

思想你每天遇到的那些人。你或許向某些不認識神真理的人，反映出耶穌。此外，你與主的合一，以及與其他信徒的聯合，也會使你有價值，能鼓舞基督的身體。你絕不知道有多少人，可能會被你的生命所觸動。

我絕對相信證道的價值，但是神的子民不應當只是坐著聽。我們的生命必須改變，使每一個相遇的人，都會遇見我們裡面的基督。我們原有的生命(遇見主之前)是以自我為中心，而新生命則是以基督為中心。

5月2日 週四

## 施恩座 (羅馬書十章 4-13 節)

在一個受歡迎的電視節目中，最後一位參賽者有機會贏得大獎，而獎品就藏在三扇門其中的一扇後面。從觀眾席中選出來的參賽者喊出門號，看看是否贏得獎品，其他人則失望地離開。

我們的神不會這樣行事，祂沒有把救恩的禮物，藏在其中一扇門後面，要我們從好多扇門當中猜測。祂清楚告訴我們要打開哪一扇門，並給我們信心去打開，祂也應許凡相信基督的人都不會失望(羅十11)。

我們有一位多美好的神啊！過往所犯的罪，不會使我們無法獲得祂的恩典，因為只要相信耶穌基督能拯救我們，恩典之門便會打開，帶來赦免、救恩和新生命的免費禮物。詩歌作者查瑞提·班克夫特(Charitie Bancroft)如此描述恩典：

因主捨身救贖了我 我已獲自由無罪疚

主恩典公正滿足了 罪債祂給我盡赦免

我們如今能自信地來到神面前，因為知道已蒙悅納。我們在靠近祂時，來到施恩座前，「為要得憐恤、蒙恩惠，作隨時的幫助。」(來四16)

神會賜下寬恕，也會垂聽我們的禱告。最棒的是，我們與神的關係會加深，我們為何要忽視這恩慈的機會？

5月4日 週六

## 行在光中 (以弗所書五章 6-16 節)

昨天我們看見，我們若行在聖潔中，便能從原有的生活轉向，所到之處都留下痕跡。現在，讓我們思想這個新旅程的另一個層面：行在光中(見約壹一5-7)。

在哥林多後書六章14節中，保羅提出挑戰，要我們思想這個問題：「義和不義有什麼相交呢？光明和黑暗有什麼相通呢？」他是在說，正如基督和撒但彼此無法相通，善與惡也無法相通。換句話說，對每一個相信基督為救主的人而言，罪應當成為毫不相干的事，祂的聖靈幫助我們敏銳罪的存在。

聖經說，在歸向基督之前，我們不僅是在黑暗裡，本身就是暗昧的。不敬虔的人在悟性上是昏暗的，對真理無知，心中結繭，靈裡剛硬，他們把自己交給了罪。這一切在一個人相信主時，全然改變。信徒經歷赦免和救贖之外，還有一件奇妙的事發生：黑暗被神的光明和公義所取代。

每一位選擇跟隨神的人，都是一個新造的人(林後五17)，但是老我的模式徘徊不去。或許你認為，因著與罪之間的掙扎，敬虔成了達不到的目標。然而，使你聖潔的不是自己的力量，而是心中的那位聖者。讓基督成為你生命的中心，每日決定行在祂的光中，祂便會使你在黑暗和不聖潔的世界裡，活出聖潔的生活。