

《生命的觸動》

靈修日課

十二月 December 2018

清晨 片刻的默想

讓神的話語滲透靈魂 觸動生命

為世界帶來敬虔的影響力

譯者：趙士瑜

資料來源：《生命的觸動》(IN TOUCH)



12月1日 週六

對衝突的回應 (馬太福音十八章 21-35 節)

衝突是生活的一部份。它可能源自誤會、不同的看法或深信不疑之事，這種不和，通常來自於嫉妒、驕傲或渴求權勢。

我們無法控制別人對衝突的回應，只能對自己如何處理來負責。許多人天生對不和有不健康的反應。有些人壓抑任何不舒服的感受，忽視問題，或者假裝它不存在；也有些人在為自己辯護時責怪他人。

這些負面的回應，通常表明以下三種潛在情況中的任一種。第一，過去的傷害會使一個人在情感上缺乏安全感，並且無法面對批評。第二，完美主義者設立極高的基準，使他們永遠也達不到自己的標準，又很難承認錯誤。最後，驕傲使某些人在做錯時難以承認或要求原諒。

除非正確地回應衝突，否則將限制成長的潛力，因為沒有學習主的教導。同時，我們發展出一個不饒恕的靈，導致苦毒和憎恨。最後，這種態度會摧毀關係。

處理衝突有更好的方式，由我們的救主示範出來。路加福音廿三章34節顯明，儘管耶穌是無辜的，祂在受誣告、不公平的判決，和被釘十字架時如何回應。耶穌禱告：「父啊！赦免他們；因為他們所做的，他們不曉得。」

你如何處理控告和批評？饒恕是唯一的回應，使你不至於成為苦毒的受害者。

12月2日 週日

保持靈裡安靜 (箴言廿六章 4 節)

當衝突發生時，我們通常急著想為自己的立場辯護，甚至覺得責怪他人能證明自己有理。然而，在處理張力和爭論時，雅各書一章19節給予我們不同的建議：「要快快地聽，慢慢地說，慢慢地動怒。」換句話說，對情況保持鎮定能成就更多的事。聖經也建議我們……

禱告 首先，應當求主保守我們的口，給我們當說的話(路十二12)。我們也應當祈求對核心問題有分辨力，並能洞察自己是否有錯。

從神聖的觀點來看 至高的主叫萬事互相效力，為使信徒得益處(羅八28)。神不僅使用艱難教導我們，還讓我們藉著回應，展現基督的生命。

饒恕 即使某人藉著引發衝突傷害我們，我們也應當饒恕。耶穌捨命，為要赦免我們所有的罪，我們也應當照樣赦免他人。事實上，若不赦免，我們的生命會擔負憎恨和關係破裂的重擔。

回應 若做錯什麼事，就必須道歉，尋求饒恕。我們應當為對方花時間分享他的關切而表達感激。然後，認同他的感受，並且仔細思考他的評語。

你如何回應衝突？為你能夠保持鎮定，做出對的事情禱告，即使在困難、情感脆弱的情況下。

12月3日 週一

美好的結局（希伯來書十二章 1 節）

在一場賽事中，最重要的不是如何開始，而是如何結束。獎品只給越過終點線的人，而非給起跑時很快的人。希伯來書十二章1節鼓勵我們「存心忍耐，奔那擺在我們前頭的路程。」提摩太後書四章9-11節中，看見兩個跑者之間的對比：馬可(即約翰·馬可)和底馬。

當保羅和巴拿巴前往第一次宣教旅程時，馬可與他們同行，但是行不多久，他就離開回家去了(徒十三5；徒十三13)。保羅幾年後，拒絕讓馬可加入第二次宣教旅程(徒十五36-40)。雖然馬可沒有好的開始，但是二十年後，保羅在臨死前要求馬可陪伴，因為這位年輕人「在傳道的事上與〔他〕有益處」(提後四11)。馬可藉著堅持順服和服事主，證明自己是忠心的。最後，他寫了以自己為名的福音書。

另一方面，底馬雖然也被稱為保羅的「同工」(門一24)，卻因貪愛世界，在數年後離棄這位使徒(提後四10)。我們很容易受世俗生活的歡樂和追求所吸引，忘記身為基督徒，我們有更高的優先順序。

聖經提醒我們放下各樣阻礙賽事的纏累(來十二1-2)。我們一旦面對面見到基督，聽見祂說：「好，你這又良善又忠心的僕人。」(太廿五21)一切世俗的樂趣與之相比，都會黯然失色。

12月5日 週三

接受謙卑的獎賞（路加福音十四章 7-11 節）

你曾經高抬自己嗎？或許沒有在筵席上選擇最好的座位，但卻很可能讓文化塑造了你的行為。例如，我們被鼓勵要「自吹自擂」，要求自己的權利，並且尋求褒獎。然而，耶穌反而教導我們應該謙卑自己，高升的事讓神來做。祂獎賞我們的方式和世界不同。雖然祂也會選擇在物質上祝福我們，但是物質的利益無法與祂所賜無形的利益相比，像垂聽禱告，或者更認識祂是誰。某些態度會使我們無法謙卑自己，也會妨礙神聖的獎賞。包括……

不耐煩 現在就要得到，不願意相信神在掌權。

不安 某些事情若不發生，就覺得無法繼續。

認同錯誤的事 自我價值取決於，是否達到社會的成功標準。

忽略神的方式 不理會祂的話，自行決定什麼是對的。

不單純的動機 不滿足或嫉妒使我們跑在神的前頭，並用操縱的手段達到目的。

衝動 沒有求問神，就假定生活中每一個機會，都是一扇可進入的門。

忘恩負義 若缺乏感恩，觀點就會偏頗。

謙卑的性情不是自然臨到的。我們不是自行尋求謙卑，是因尋求主而得著謙卑。當我們專注祂一切偉大的屬性時，便會開始明白，祂是多麼值得我們完全降服、敬拜和尊崇。

12月4日 週二

謙卑的應許（彼得前書五章 5-7 節）

耶穌的生命是謙卑的範例。在世上時，祂沒有主張自己的權利，而是取了人性，選擇完全順服，成為祂父親的奴僕(腓二5-7)。祂放下應有的榮耀和權柄，謙卑自己到一個地步，死在十字架上。

救主的範例在過去和現今，都是反傳統文化的。這個世界並不看重謙卑，我們的文化讚揚高成就、外在美、高升的地位和特殊的技能，但是基督呼籲祂的門徒捨己，背起他們的十字架來跟從祂(路九23)。

我們要選擇哪一條路？彼得在今天這段經文中明確概述我們的選擇。我們若選擇神謙卑的道路，便蒙應許得著屬靈的福份，但若放棄祂的道路，祂會與我們對立，因為，我們實際上是在傲慢的自我滿足中，與祂為敵。然而，當我們降服於祂的權柄，順服祂，謙卑自己時，祂成為我們自信和力量的源頭。

雖然我們的社會十分看重立即的滿足，並且讚揚成就，神卻按照祂自己完美的方式和時間表，尊榮我們。祂向我們保證，我們若選擇謙和，在生活中順從耶穌為我們生命的主人，祂會在今生和來生獎賞我們(太五5)。

這是你自己要作的決定：你要謙卑自己，為神的榮耀，不為自己的榮耀而活，還是要規劃自己的道路，遭致祂與你對立？

12月6日 週四

與誘惑掙扎（雅各書一章 12-15 節）

如果有一件事是每個男人、女人、小孩都經驗過的，那就是誘惑。在看見某件又新、又吸引人，或奇特的東西時，通常都會想：我一定要得到它。對你而言，「它」是什麼？惑誘之物幾乎可以是任何東西，或許是物質的東西，像一棟漂亮的房子或是一輛新車，也可能是來自食物、酒或毒品。另一種可能性是情感的誘惑：期待一個新的關係，或是期待因工作傑出而受到表揚。

無論誘因是什麼，誘惑本身都要求我們必須擁有——現在就要！我們無法停下來思想，它是否對我們有益，或對我們的家庭有利，還是對我們所愛的人有害。當誘惑控制我們時，謹慎和忠誠皆被拋諸腦後。若任其不受控制，可能會徹底毀壞我們的生命。

簡言之，誘惑是引誘我們隨從自己的慾望，超過神所設立的界限。例如，主在類人的性慾上，給人類一個寶貴的禮物，而這個神所賜予的慾望，經常被帶到創造者原先所設計的範圍之外。性慾在本質上是好的，若不受控制，會危及我們的判斷力，造成煩惱和痛苦。

你正讓一個慾望控制你的生命嗎？你正持續不斷越過神所設定的範圍嗎？那就該悔改轉回向神，順從祂管制你的慾望，倚靠祂的力量勝過，以便掙脫誘惑的挾制。

12月7日 週五

誘惑的過程 (哥林多前書十章 12-13 節)

許多人對誘惑沒有防備。一旦產生一點慾望，立刻舉雙手投降，並且屈服於每一個小小的誘惑。你能想像自己就是這樣軟弱嗎？我們必須明白，誘惑是一個漸進的過程，在任何一个階段都可以被終止。

誘惑通常開始於心思意念，在那裡活出想像的情節。人類的心思有一個令人訝異的能力，能無中生有地創造整個過程和經驗。透過幻想，我們可以享受，某件從未在現實生活發生之事，既然非真實，便認為它完全無害。

但是幻想會使我們漸漸受世界奴役，最後，思想一直繞著那個誘惑打轉，心思受慾望所俘虜，無論走到哪裡或做什麼事，都無法脫離自己的思想！當我們的生活專注在與神無關的事上時，便落入陷阱。

然而，主是信實的，祂會提供我們一條出路。既然誘惑開始於心思意念，爭戰就應當在那裡就進行。中斷的唯一方法，是用神的話語充滿心思意念。

我們若持續不斷吃進聖經豐盛的飲食，神的話便會在我們裡面動工，將罪連根拔起，徹底改變我們的思想，勝過誘惑人的幻想。聖經是大有能力的！我們可以信靠它，會帶我們從誘惑的重擔中得釋放。

12月9日 週日

尋求完整 (約翰福音四章 7-30 節)

誠實地看看你的生命。你感覺完整、完全嗎？是否少了某樣東西？你若察覺有個空處，會用什麼設法填補那個空缺？是與家人和朋友的關係互動，還是選擇事業成就，帶給你舉足輕重的感覺？也可能使用某種物質或活動消除痛苦，提供暫時的安慰？

耶穌遇到一名婦女，心靈中正好有一個這樣的空處。她渴望一個健全的關係，卻屢次被拋棄。在那個時代，男人可以單單因妻子某方面令他不滿而休妻。這位撒瑪利亞婦人被拋棄五次，如今試圖用一個不是她丈夫的男人，來填補她的心靈。

她或許設法掩飾創傷，使周遭的人不會注意到。然而，當耶穌在井邊遇見她，並說出她所做的一切，隱藏的日子便結束；她終於遇見能使其生命完整的那一位。在你填滿心靈的空處之前，也必須讓基督敏銳的注視，穿透你的內心深處，揭露你不完全的根源。

我們是為了神而受造，其他一切的追求都是不充足的替代品，永遠也不會帶來持久滿足。生活總有辦法將我們擊倒，使我們枯竭幻滅。然而，讓耶穌基督不受限制地進入心中時，祂會用永不止息的愛充滿我們。

12月8日 週六

透過強化得著保護 (提摩太後書四章 16-18 節)

保羅寫信給提摩太時，正在監獄裡，忍受身體上的不適、人身攻擊和離棄。神為何讓祂忠心的僕人忍受這種痛苦？為何不介入保護他？

有時候神不拯救我們脫離苦難，因為祂要給我們更好的。我們或許感到被祂拋棄，但事實上，祂正在保護我們——不是藉著釋放，而是透過強化。

當艱難來拜訪時，要從神的觀點來看它，並且問自己：

哪一個更彰顯出神的力量？是改變我周遭發生之事，還是改變我心中所思之事？

哪一個更建立信心？看見主在每一個困難中施行拯救，還是在考驗中，經歷祂的同在和強化？

哪一個獎賞更大？快速解除痛苦，還是信心受試驗和精煉，於基督再來時得著稱讚和榮耀(彼前一7)？

哪一個禱告的答覆更好——主移除某事物，給我外在的平安，還是讓我待在試煉中，給我內在的平安，即使痛苦的情況無法挪除？

主必須作些調整，你才會快樂嗎？如果祂挪去一個艱難的情況，你或許永遠也不會學到，祂真的足以供應你所需的一切。讓祂來改變你吧！你會發現，無論遭遇任何情況，都會有真正的喜樂。

12月10日 週一

神充滿你 (以弗所書三章 14-21 節)

你曾經好奇自己是否為一個「完整的人」嗎？我們在生活中都會有掙扎，感到自己不完全，但使徒保羅說我們能「叫神一切所充滿的，充滿(我)們。」(弗三19)那是怎樣一種生命？

一個完整的人通常很滿意自己的生活。他感受到被愛，同時也能去愛人；困苦和艱難不會壓垮他，因為他相信神而度過；他不抱怨，也不急著去責怪別人。積極的態度護衛他的心思，因為他知道主會叫萬事互相效力，使他得益處(羅八28)。

成為基督徒，不會讓我們自然而然感受到完全；唯有經歷神的愛，才會豐滿。有很多年，在神學知識上知道主愛我，甚至這樣傳講，但卻沒有真正感受到。當我深入觀察生命，開始處理小時候讓我心靈破碎的事件後，我才開始以個人化的方式，經歷到祂的愛。祂對我的愛生發出安全感，才發現順服祂旨意而行的大喜樂，因為信靠祂會在祂的時間，以祂的方式滿足我一切的需要。

你感受到主的愛嗎？或者只把它視為聖經的一項事實？你若渴望完整，秘訣是真正經歷與耶穌基督一對一的關係。唯有願意敞開，讓主鑒察你的心，才可能實現。祂會顯明什麼事使你裹足不前，無法接受祂的愛。

12月11日 週二

神仍在說話嗎？（詩篇八十一篇 8-16 節）

你曾否注意過，孩童會選擇性地聆聽，有時會對成年人的聲音充耳不聞，這對他們來說並不困難。有時候，他們若不喜歡別人說的話，便置若罔聞；也有些時候，他們或許過度專注在自己的活動上，以至於對那些話沒留下印象。你永遠也不會從孩童的反應中，得知成年人是否在講話。

我們對天父有時候也會如此，不是嗎？今日，主一如過往透過祂的話語對我們說話。聖經包含神完全的啟示，是由人在聖靈的掌管下寫成的(提後三16)。我們若對聖經漫不經心，便是厭惡神的聲音。

然而，我們若打開祂的話語，便會聽見祂想要對我們說的話。有時候祂說告誡和糾正的話，但也會向我們保證祂的慈愛。我們若花時間在神的話裡與祂團契，關係便加深。當祂表達愛時，我們也會愛祂。

我們從聖經中，也領受生活方面的指引(耶二十九11)。雖然這世界、人們自私的天性，和撒但喧嚷著要我們選擇牠的路，但是神給予我們智慧，作正確的決定。聖經提供神的安慰與盼望，是我們在試煉、失敗、羞恥和悲傷中，所迫切需要的。聖靈幫助我們，明白並順服祂所說的任何話。神仍在說話，但我們必須聆聽，才能得著益處。

12月13日 週四

照聖經所說的去愛神（詩篇一一九篇 105-112 節）

「我的時間根本不夠。」這是人們告訴我不願默想聖經的主要原因。但事實上，我們都會為自認為重要的事挪出時間。

幾年前，我把腓立比書影印下來，剪成好幾部份，用膠帶黏在報紙上。它只佔據頭板的三個欄位。這證明讀腓立比書所花的時間，和閱讀報紙上喜愛的新聞，或瀏覽網路上的文章，所花的時間大約一樣長。

事實上，在行程表中找出閱讀神話語的時間，是有可能的。開始翻開一卷書信，求主對你說話。你一邊讀、一邊禱告，看聖靈吸引你注意哪些字詞。當祂從扉頁中將真理放入你的心中時，求祂讓你更加明白，並應用在生活中。

用禱告的心閱讀聖經，會提升屬靈生命到一個新的層次。當你學習像大衛和但以理那樣，以禱告的心讀聖經時，會發現自己想要進步，超越對信仰初步的認識。此外，還會渴望順服你所讀的，因為你更加愛慕這本書的作者。

身為信徒，我們被天父所深愛。祂使我們成為祂的兒女，賜下祂神聖的話語，並應許祝福那些遵守祂命令的人(見約十四21)。我們若透過默想祂的話語，與祂親近祂，祂會成為我們最大的歡喜和快樂。

12月12日 週三

操練自制（彼得後書一章 1-11 節）

當我還小時，母親買了一盒裹著巧克力的櫻桃給我，因為她知道我喜歡吃。第一顆嚐起來太棒了，使我立刻想再吃一顆，於是一顆接一顆地吃，直到感覺不舒服為止。那些巧克力沒什麼不好，問題在於我缺乏自制力。

彼得把節制列為我們在生活中，應當殷勤實踐的美德之一；亦即我們必須委身於某些行為，並且拒絕其他行為。每一個誘惑我們跨越界線的情況，都是操練克制的機會。

任何罪惡的事顯然都被禁止，但是許多有益的事也需要克制。例如，食物對生命有益，且不可或缺，但是暴飲暴食卻導致各種問題。其他需要有紀律的，包括金錢的使用、時間、言語和憤怒。

我們不殷勤追求這個目標，是因為不看重。看不見控制言論的重要性，便會在當下隨心所欲地說話；飲食方面也一樣。我們對食物的慾望若大過於渴望減重，就很難堅持。節制的意思是無論喜不喜歡，都得堅持完成。

明白神已將我們所需，一切關乎生命和敬虔的事，透過真正認識祂，而賜給我們(彼後一3)，便會看出節制是我們力所能及的。最終，它成為聖靈結出的果子(加五22-23)。然而，當我們受誘惑去做不節制的事情，就有責任倚靠祂的力量，殷勤操練節制。

12月14日 週五

神至高的主權（以弗所書一章 11 節）

有些人質疑主是否真的在掌權，他們得知世上的悲劇，懷疑神的力量或許不足以勝過所有的邪惡。或者，他們在自己的生命中，遭遇似乎無法克服的障礙，便下結論：也許祂的能力有限。

我的朋友，我們並不明白發生在生命的所有事情，但是從聖經中知道，神有終極的權柄：「耶和華在天上立定寶座；祂的權柄統管萬有。」(詩一〇三19)

主在整個宇宙中有完全的掌控權，祂統治萬物和萬人，祂的力量大過其他所有的力量。無所不能、無所不在、無所不知這幾個詞彙經常被用來形容祂。

換句話說，我們的神是全能的，存在於每一處，而且是全知的，沒有一件事是祂不知道，或無力指揮和管理的。

這個無限、深不可測的神，是無法阻撓並完全掌權的神，接納我們成為祂的兒女。這是多麼令人訝異的想法！當我們開始理解這個真理時，平靜安穩會滿溢我們的心靈。

相信主是全能的，只是「頭腦的知識」，還會影響你如何思考和感受。當你明白沒有一件事情發生，是神不知道或無法指揮，和在祂慈愛的目的之外，你便能放下憂慮和恐懼，真正經歷祂的平安。

12月15日 週六

我的確據：神在掌權（耶利米書卅二章 17 節）

在我人生中最艱難的其中一段時期，我會與一位親密的朋友坐在爐火邊，向他傾心吐意。因為這人是個很好的聽眾，所以能在我感到沮喪時察覺出來，也會提醒我神在掌權。

這個真理成為我生命中的錨，無論苦難強到什麼地步，我都因知道天父是至高無上的掌權者，而得著安慰。

主擁有宇宙和其中萬物，至高和絕對的統治權、掌控權和主權。聖經陳述：「一 神，就是眾人的父，超乎眾人之上，貫乎眾人之中，也住在眾人之內。」(弗四6)

思想這個真理帶給信徒的確據。第一，如果神創造萬物，並且具有完全掌控的權力，那麼，若非祂的指示和允許，沒有一件事情會發生。第二，我們從聖經得知，祂與我們個人的生活有密切的關係，並且在意每天的瑣事。第三，羅馬書八章28節保證，祂在每一個情況中，即使看似痛苦和錯誤，也會為祂的兒女成就美好的事。慈愛的天父這樣保護我們，讓我們在現今有平安，也對未來有信心。

在痛苦的時候，你如何看待主？尤其在艱難和心碎的時候，一定要記得祂在掌權。專注於祂至高的主權，能使你有信心繼續走下去。再把今天這段經文讀一遍，花時間默想天父的權勢、慈愛與能力。

12月17日 週一

一條又新又活的路（希伯來書十章 19-23 節）

你曾否想過，活在十字架之後的時代，有多大的殊榮！每一位信徒都可以透過神的兒子耶穌基督，立刻來到祂面前。我們不需要先遵守任何宗教儀式，才能藉著禱告來到祂面前。無論在哪裡，我們都可以呼求祂的赦免和幫助。

在舊約聖經中，律法明確規定誰可以接近主，要如何接近。聖殿的區域被劃分為外院、稱為聖所的內室、以及稱為至聖所的最內室。

任何一個以色列人都可以來聖殿向神祈禱，或是帶祭物來，但是只有祭司才可以在祭壇上獻動物，或是在聖所燒香。至聖所是一年只有一次，只有大祭司才可以進入，為自己的罪和全民的罪獻上血。

當耶穌死在加略山的十字架上時，聖所前面的幔子從上到下裂開，因為神透過祂兒子的血，開了一條又新又活的路，讓人可以來接近祂。當我們相信基督，以及祂為我們所作的犧牲時，祂就洗淨我們一切的罪，並且邀請我們親近祂。

到天父那裡的路是敞開的，但是你與祂親近嗎？連我們這些信主得救的人都不見得把握這個邀請，與祂更親近。在雅各書四章8節中，作者作了一個每位信徒都應支取的應許：「你們親近神，神就必親近你們。」

12月16日 週日

罪極高的代價（希伯來書十章 1-14 節）

任何讀過利未記的人，都無法不去注意它強調獻祭。在為個人和全民所獻的各種祭物上，有規定何種動物；在為重大節令上也有，如安息日和節期。神為何要求這些？祂對敬拜的細節又為何如此特定？

神透過祂的律法，教導以色列三個功課。

- 神是聖潔的，與罪人隔離。
- 罪的代價極高，需要償付或獻祭。
- 若不流血就不得赦免。

舊約聖經中所有的律法、儀式、祭司和祭物，都是將要來到之美事的影子。沒有一個動物的獻祭能真正除去罪。那些祭物一方面提醒人有罪，一方面也指向神的羔羊——耶穌基督，要成為最終的祭物。祂在加略山上捨命，完全赦免所有的罪。

蒙十架赦罪的我們，或許容易輕看自己的罪，因為從未因自己的過犯，而獻過一隻動物，也從未眼見血從一隻無辜羊羔的喉嚨裡流出來，亦未看過我們的主被釘十字架，為我們的罪受神的審判。我們真正看見的唯一代價，是自己的悖逆和不順服所忍受的後果。

儘管困難和痛苦，但認真思想我們的罪讓救主付出什麼代價，心若破碎，敬拜和感恩便會湧流出來，我們也會過聖潔的生活，來回應神。

12月18日 週二

慈悲忠信的大祭司（希伯來書二章 14-18 節）

有時候，人們彼此疏遠，需要一位調解者在其中，使彼此和好。我們可以用這方式思想舊約的祭司，他們站在神和罪人中間獻祭，使雙方和好。

這些地上的祭司只是基督的影子，為了顯明祂來到世上，成為獻祭的羔羊和最後一位大祭司。神的兒子離開天堂，成為血肉之軀，使祂能在十字架上奉獻自己的性命(腓二6-8)。耶穌以這方式讓所有相信祂的人，從罪和死亡中得釋放。

我們的救主是完美的調解者。因為耶穌是完全的神，所以是無瑕疵的羔羊，符合律法的要求(申十七1)；又因為祂是完全的人，所以祂可以死。不像地上的祭司，屢次為自己和百姓帶動物為祭，耶穌只一次將自己獻給天父，就為人類償付了罪債(來七27)。然後，祂用自己的血滿足了神的公義，從死裡復活。

死亡並沒有終止救主成為我們大祭司的角色。復活後，基督升到天上，坐在天父的右邊，為我們代求。祂既成為人活在世上，便能了解我們的軟弱，在需要時賜下憐憫和恩典幫助我們(來四16)。

知道我們在天上有一位慈悲的中保，是極大的安慰。祂的禱告是根據神的旨意，所以我們也確信，天父會應允耶穌為我們所代求的每一件事。

12月19日 週三

活祭 (羅馬書十一章 33-34 節, 十二章 1-2 節)

在羅馬書中,保羅一步步地闡述真理,從我們配受神盛怒的罪惡狀況,到祂在耶穌基督的福音上,所彰顯的憐憫。第十一章結束在讚美的高潮中,應當使我們以敬拜來回應,將自己當作活祭獻給神。

實際上我們要如何做?在羅馬書十二章2節中,這位使徒清楚說明要避免一個思維模式,以及要追求的一個目標。

不要效法這個世界 這不是命令我們要退居山上,過著與世隔絕的生活,而是要放下之前的生活方式,因為我們罪惡的慾望使它腐敗(弗四22)。保羅稱這個為「舊人」,即約翰所指「肉體的情慾、眼目的情慾,並今生的驕傲」(約壹二16)。除非處理這些事情,否則我們會一直從祭壇上爬下來,隨從自己的慾望。

只要心意更新而變化 持久的改變不是由意志力,或情緒高漲的經驗造成的。若要有持久的改變,必須用神的話語所啟示的真理,更新我們的心思意念。保羅形容這個更新為「穿上新人」,是由神所創造,有真理的仁義和聖潔(弗四23-24)。

若要成為活祭,需要降服,順從神的旨意。我們只要還在屬世的身體裡,就會永遠和罪與自我爭戰,但若讓神的話語更新我們的心意,就會發現自己在讚美祂,因為我們是照著祂的旨意在生活。

12月21日 週五

逆流而上 (詩篇六十二篇 1-6 節)

文化或許操縱在大多數人手裡,但是在個人生活中,應該只有一位統治者——神。即使一萬個人告訴你該怎麼做,也沒有差別。你一旦決定跟隨主,就該站在原地,直到從祂那裡獲得前進的命令。

這是否表示我們絕不應接受敬虔的忠告?一點也不,這只表示,若明知神尚未要我們行動,就不應向討人歡心的誘惑屈服,聽從他人的命令或時間表。

換句話說,在尋求聖經的忠告時,信徒也應聆聽聖靈的催促和警告。例如,在教育孩子時,會感覺到提出觀點有時,保持靜默有時(傳三7)。

然而,有時候懼怕失敗會阻礙我們,按照神的方式去做,並使我們思想:事情的結果若不像所計劃的那樣,怎麼辦?我若是被同儕嘲笑,怎麼辦?但最終,我們必須問自己,要聽從神還是世界。記住,你若順服主,就不用怕失敗。祂是在艱難困苦時介入的那一位,而且祂應許為等候祂的人行事(賽六十四4)。

保持堅定需要勇氣。所以保羅才會說:「靠著主……作剛強的人」(弗六10)。你若信靠所站立的那塊磐石,全世界的壓力都不會使你動搖。你可以在神的引導下行動,確信終將成功。

12月20日 週四

耶穌:順服以至於死 (腓立比書二章 5-11 節)

有人問:耶穌是否為你生命的主;你不確定該如何回應嗎?回想一下神最後一次吩咐你做的某件事,若實在難以做到,很可能是你尚未將生命的主權交給耶穌。如果基督徒明知神要他們去做某事,卻還要先與人商量,才能順服地去做,很可能是有個偶像擋在中間,無論那是驕傲、關係或抱負。

天父了解順服對每個人來說,都會是個挑戰,也包括聖子。耶穌在客西馬尼園與父神旨意爭戰的禱告,是個可以激勵我們的榜樣。耶穌委身順服,卻仍舊掙扎。當祂祈求神,倘若可行,就叫那「杯」離開祂時(太廿六39),你曾否好奇,祂在那杯裡看見什麼。至少有四件事,會讓我們都想將那杯推開:

1. 耶穌被釘十字架時所受的痛苦。
2. 整個世界的罪惡重擔。
3. 被門徒遺棄。
4. 感到與父隔絕。

我們毫無差錯地看耶穌為神,但有時候卻忘記,不能將祂的人性與神性分開。祂的苦難和痛苦比任何一個人還要大。然而,即使悲傷到要死的地步,祂仍然選擇順服天父。這表明,我們若順從神而活,連最艱難的事也可以做到。

12月22日 週六

愛神 (約翰福音十四章 21-24 節)

問一個年輕人,怎麼知道他愛女朋友,他很可能無法解釋,只會說:「我就是知道。」若有人體會過墜入愛河的快樂,就會明白他的意思。

然而,我們怎麼知道自己是否愛神?縱然我們無法實際看見、聽見或摸到祂,但我們的生命中應當有證據,證明我們對祂的愛。

耶穌對天父的愛充份彰顯在祂的順服中。每句話、思想、行動,從離開天上,降生為嬰孩,直到升天為止,都是根據祂父親的旨意和教導。祂們的關係是如此親密,以致於耶穌不僅完全知道祂父親所渴望的事,也樂意順服祂(見詩篇四十七-8;約六38)。

我們若希望更愛主,就必須藉著祂的話語親近祂。當我們學習親密地認識祂時,愛便會增加,也會渴望順服。除非花時間在聖經上,否則對主的熱情會達不到該有的強度。

你的生活方式如何彰顯出你對基督的委身?別人能在你的言談、性情和行為舉止上清楚看出來嗎?如果你因為對神的愛很少而感到失望,打開神的話語,順服祂所說的每一句話。祂會與你同住,顯明祂自己,從而使你能夠更愛祂、更認識祂。

12月23日 週日

為何應當愛神 (馬可福音十二章 28-34 節)

大多數人對一般通稱「最大的誡命」——盡心、盡性、盡意、盡力愛主，都不陌生，但是卻沒有一個人足以勝任。我們因善變而無法盡心，因專顧自己而無法盡性，因容易分心而無法盡意，因力有未逮而無法盡力。世上的生活耗費我們的時間、注意力和精力，往往無法專注在值得全心全意委身的那一位身上。

所以要如何做，才能更順服這個最大的誡命？在任何關係中，愛會隨著我們認識和欣賞對方而滋長。因此，要從神本身的特質認識祂是誰，來開始愛祂。舊約聖經對祂的本性、能力和愛，提供了宏偉的觀點，但是對神最實質、最能懂的圖像是祂的兒子。我們若從福音書的記載中研究耶穌的性情、話語和行為，便能更清楚地認識天父。

第二個愛神的理由是，因為祂所做的事。祂不僅是我們的創造者，也是我們的拯救者。透過耶穌，天父把所有信徒，從永遠的毀滅中拯救出來。我們從黑暗的權勢被遷到祂兒子的國度裡，並且與基督同作後嗣(西一12-13)。

什麼事使你無法專心尋求認識主、愛主？你是否從忙碌的行程中，挪出時間讀祂的話語，並在禱告中與祂交談？因為這樣做，你會發現，「認識祂是為了要愛祂」這句諺語，會在奇妙的神和祂的兒子耶穌基督身上，證明無誤。

12月25日 週二

在神的旨意上走捷徑 (詩篇卅七篇 1-9 節)

精確的時間點對於運動、建築和旅行來說是必要的。跑在計劃之前的結果，是失去機會、發生問題或災難。神對我們生命的計劃，也包含與時間密切相關的成份。祂精心安排事件，以便完成旨意，使祂自己得榮耀，也使我們得益處，所以與祂的時間點配合，才會如此重要。讓我們思想以下這些聖經記載的情況，以較容易的方式學習這門功課。

• 亞伯拉罕與撒拉設法透過夏甲獲得應許之子，結果造成家庭內部的不和與忌恨(創十六1-6)。

• 利百加與雅各用欺騙的手段，試圖獲得主的祝福，使雅各成為逃亡者(創廿七1-43)。

• 掃羅王沒耐心等待撒母耳到來，便自行獻祭，於是神奪走他的王位(撒上十三8-14)。

拒絕等候神的計劃會使人悲痛，也會讓門關閉，但是信靠主的智慧、相信祂的應許、等待祂的時機，並且將自己的道路交託給祂，會因順服而帶來祝福。

神的旨意沒有捷徑可達，祂要我們走的路或許並不容易。若要與祂合作，我們必須捨己，放棄自己的慾望和計劃，以便追求祂的，並且明白我們是祂的僕人。

一條路充滿煩躁和不確定，另一條路通往安息和祝福。你會選擇哪一條？

12月24日 週一

愛的禮物 (約翰一書四章 7-10 節)

生命中有某個讓你很難去愛的人嗎？換句話說，儘管你有善意，也努力了，又知道該如何做，但就是無法對他產生一絲一毫的感情。知道應該去愛，並不會自動使我們勝任這項工作。然而，對身為基督徒的我們，卻能夠做到，因為神透過祂內住的聖靈，將祂的愛澆灌在我們心裡(羅五5)。

約翰一書四章19節說：「我們愛，因為神先愛我們。」知道愛是從神來的禮物，不必從自己裡面製造，多麼令人寬慰啊！此外，祂在我們裡面所產生的愛，並非只為其他人，也是為神自己。祂知道我們裡面沒有愛祂的資源，除非藉由聖靈才能使我們做到。

主並沒有給我們一個命令，卻不給我們順服祂所需的任何能力。當我們相信基督為救主時，不僅罪得赦免，被接納進入神的家中，還能得著能力，像祂那樣去愛。事實上，祂在我們裡面並透過我們所彰顯的愛，證明我們是由神而生，並且認識神(約壹四7)。我們若順從，基督的生命便會透過對他人無私、犧牲的關懷，在我們身上彰顯出來。

雖然主豐豐富富地將祂的愛澆灌在我們心中，但我們有責任在其中成長。生命中每一個不可愛的人，都是一個機會，讓神教導我們去愛(帖前四9-10)。每當我們透過神的話語，學習更親密地認識祂時，我們也會更加愛慕祂。

12月26日 週三

被神的旨意圍繞 (詩篇一三九篇 1-12 節)

我們在人生中的某個時期，都會感到神的計劃似乎停頓或脫軌。或許你為某件事或某個人禱告了很久，但是主仍然未應允；或許你祈求祂介入一個情況，但是什麼改變也沒有。

在這些時候，記住關於天父的某些真理是很重要的。

早在你尚未出生時，神就預定了祂想在你裡面，透過你並為你成就的事。祂的智慧引導對你生命的計劃：祂指揮事件，選擇精確的時間點，幫助你在靈命上成長。祂的愛驅使和推進在你生命中的每一件事，使你更像祂的兒子。

然而，從人類的觀點來看，天父的計劃似乎太慢或是太難遵循。例如，一對夫妻或許對婚姻失望透頂，決定離婚，認為找一個新的配偶，比解決彼此之間的問題要容易。或者，經濟壓力促使某人在報稅時不誠實。

這些捷徑表明不依靠主的作為，也不相信祂的豐富。

其實在聖靈的幫助下，我們可以在想管理自己生命的這些時刻，穩穩地持守。因著倚靠神極大的智慧和慈愛的心意，我們有信心安息在祂的關懷中。

路徑看似黑暗，但是在祂的光中，道路變得清楚，我們只要跟隨就好了。

12月27日 週四

改變生命的禱告 (歌羅西書一章 1-9 節)

當使徒保羅寫信給歌羅西的信徒時，他的信中包含一個改變生命的禱告，歷經這麼多世紀，仍然具有影響力。它強而有力，因為每一個祈求都符合神的旨意。

第一個祈求是希望歌羅西人能知道主的期望。為了討神喜悅，我們必須了解祂的計劃，並助其實現。這些計劃包含愛神和愛鄰舍，也包含祂對每一個信徒生命的特殊目的(路十27；弗二10)。

保羅的第二個祈求是希望神在這樣的知識上，給予屬靈的智慧和悟性。祂知道，唯有來自聖靈的洞察力和清晰度(約十六13)，才能使我們把所學的應用出來。這兩個祈求的結果，是從神的角度看得更清楚；照實情理解我們的選擇和情況，而非單憑外貌。

這些祈求的另一個美好是，可以為那些不相信救主的人祈求。我們的天父賜下救恩給所有相信基督的人。讓任何一個人沉淪並不是祂的心意(彼後三9)。如果不信者知道神的旨意，他們的心能向祂所賜的赦免敞開，就會接受耶穌所作的犧牲。

神的話語說，那些按照祂的心意禱告的人，會獲得他們所求的，所以，一開始發現祂的計劃才如此重要。設法將聖經的禱告，例如今天這段經文，放在你與主的交談中吧！

12月29日 週六

財務的保障 (馬太福音廿五章 14-28 節)

安全感是人類的基本需求。許多人以為他們的財務有保障，直到經濟或個人情況發生變動，然後被自己脆弱的實情擊中要害。其實，財務保障和這世界所說的相反，它不是來自銀行帳戶或退休金，而是來自與神的關係，因為祂擁有天上地下的萬物。

神並非忙著管理宇宙，以至於無法關心你的財務狀況。事實上，祂在意你生活中的每一個細節，包括你的經濟需求。只要信靠祂指導你，如何獲得並使用金錢，你便可以經歷到平安、滿足與喜樂。

論及財務，我們的思想應受三個基本真理所調整：

1. 神擁有一切。
2. 我們是祂所擁有之物的管理者。
3. 我們要負責任，而且有一天要向祂報告如何使用資源。

唯有按照神的方式，為著神的目的使用金錢，才能在財務上有真正的保障。只有祂知道未來，也只有祂有能力供應我們的需要。反之，我們所制定的任何財務策略都只是出於人類的努力與智慧。

在經濟動盪時期，你難道不希望經歷穩定的內在平安嗎？當其他人被恐懼與不確定所控制時，相信主的供應，並且順服祂的教導，會使你充滿信心。要因著知道神供應祂的兒女而得著安息。

12月28日 週五

照神的旨意禱告 (歌羅西書一章 10-14 節)

保羅熱切渴望基督的身體（個人和全體）在屬靈上成熟。這位使徒既知主已計劃讓這種成長去影響世界，便要求信徒知道神的旨意，然後……

過一個敬虔的生活(西一10) 保羅禱告，希望我們的性情和言行與主一致。基督徒是耶穌的代表，我們的生活應當延伸祂的生活：以憐憫看人的眼、饒恕與愛人的心、服事的手。信徒的性情雖不完美，卻應當愈來愈反映出基督的公義。

讓生命有價值(10節) 在神的眼中，我們所做的每一件事，並非都能結實纍纍，大多數的活動是想要討自己或他人喜悅。真正重要的是，出於順服天父而做的事。耶穌談到多結果子的重要性，唯有持續聯結於祂才有可能(約十五5)。

經歷神的能力(西一11) 透過聖靈的同在，我們擁有執行天父旨意所需的一切。

保持委身與感恩(西一12) 神根據祂完美的時間點回應。我們必須堅定不移地禱告，並且感謝祂所做的每一件事。

無論我們用這些經文為自己或他人禱告，都知道我們的祈求是符合主的旨意。約翰一書五章14-15節告訴我們，這樣禱告具有美好的確據：神一定會回應。

12月30日 週日

合神心意 (使徒行傳十三章 16-22 節)

我有時喜歡在墓地走走，看看墓誌銘。讀那些被選來總結人一生的話語，是件有趣的事。這看似病態的消遣，實際上卻有助於再次評價一個人的一生。

我們每個人都會在死亡時留下某種見證。你曾否好奇，所愛的人會記得你的什麼事？你希望墓碑上刻些什麼字？

在今天這段經文中，使徒保羅告訴我們神如何看待大衛——「他是合我心意的人，凡事要遵行我的旨意。」(徒十三22)這見證出一個多麼好的人生啊！雖然大衛不是一個完美的人，但是他的生命是以神的利益和願望為中心。

大衛的許多詩篇，證明他與主的關係，是他生命最重要的一個層面。他渴望順服神，並且執行祂的旨意。然而，這並不表示他始終順服。沒人忘記他在拔示巴的事件上失敗過？然而，即使他因著姦淫和謀殺而犯罪，他的心仍舊向著神。他的罪咎感以及之後的謙卑悔改，證明他與主的關係仍是他的第一優先。

如果神總結你的一生，祂會如何描述你？你的心與祂的心一致嗎？還是你已經讓它隨從這世界的追求與樂趣？除非殷勤追求與主的關係，否則會偏離祂。或許現在該修正一下你的路線了。

12月31日 週一

如何使自己合神心意 (詩篇一一九篇 9-16 節)

讀到大衛是個合神心意的人時，你的回應是什麼？(見撒十三14)我們許多人敬佩他是個屬靈偉人，然後自忖：我永遠也無法像他一樣。

但是主並未把這個頭銜只保留給一個人，祂希望我們所有人，都像大衛一樣尋求祂。我們的問題往往只專注他的部份事蹟，卻容易忘記聖經記載大衛的一生。他也像我們一樣，一次一步追求神。

對天父的飢渴，通常不是突然在一個人心中完全成熟。大多數時候需要培養，而聖經是最佳起點。當主用祂的話語對我們說話時，我們需要聆聽主。

另一個要素是**禱告**。讀祂的話語時，開始與祂說話。如果實在枯燥乏味，毫無意義，求祂在你的生命中動工，使聖經活起來。祂喜愛垂聽符合祂心意的禱告。

下一步是**默想**。別只是「花時間」，說自己讀了聖經。慢下來，認真思想你所讀的，問自己：我發現關於神的什麼事？

最後一步是**委身**。對神的飢渴或許不會立刻培養，但記住，你正努力要有一個改變的心，且持續一生，並非短暫即逝的情感經驗。繼續加滿能帶來改變的燃料——神的話語、禱告和默想。

1月2日 週三

活在神的恩惠中 (出埃及記卅三章 12-17 節)

當你聽見恩惠這兩個字時，腦中想到什麼？雖然我們以不同的方式使用這個詞彙，例如做某事幫助一個人，或是用某種方式表達敬意，聖經的含意卻是展現恩慈或接納。身為信徒，我們在救恩上經歷到神的恩惠，但是神的恩惠也在我們裡面動工，並且改變我們。

摩西是個蒙神恩惠的人，他的生命和渴望都被改變。

摩西想要知道神的作為，以便認識神(出卅三12-13)。透過聖經，我們發現主如何在人的生命動工；祂渴望什麼；以及祂在人類歷史上，如何行出祂的旨意。因此，我們更加認識神，也更加愛祂。

摩西渴望神的同在(出卅三15)。當以色列人因拜金牛犢而犯罪時，神說，雖然祂會差遣使者，在他們前面進入應許地，祂卻不與他們同去(出卅三1-3)。但是，摩西不要沒有主同在的神聖保護和供應。

摩西渴望神的恩惠，好向他人作見證(出卅三16)。使以色列這個民族與眾不同且蒙受祝福的，是他們的神。若沒有祂，他們就和世上任何民族一樣。

別讓自己輕易將神的恩惠視為理所當然，還要防止自己渴望祂的祝福過於渴望祂本身。思想祂的恩惠如何改變你的生命：歸屬於主、認識主和愛主，這遠比祂所能供應的任何物質都還重要。

1月1日 週二

替換而非改善 (羅馬書六章 1-14 節)

你曾經因為無法勝過某個罪而沮喪嗎？每當察覺自己向那個熟悉的誘惑屈服時，你感到糟透了。在絕望中，呼求主赦免你，並且承諾不再犯。儘管盡了全力，卻很快發現自己在罪惡的常軌上，奇怪為何無法在這方面獲勝。

我們在與基督同行時，有時會有掙扎，其中一個原因是，不明白得救時所發生的轉變，或是不明白祂那裡有可用的資源。我們已經在祂向罪死的事上，以及在祂復活得著新生命的事上，與祂聯合。我們不再是以前那個人，因為基督如今透過祂的聖靈，住在我們裡面。

雖然我們在基督裡有一個嶄新的生命，卻仍舊住在保羅所謂的「罪身」裡面(羅六6)。然而，我們現在擁有祂的力量，能勝過罪，所以不再作罪的奴僕。有一天，當我們從肉體的權勢中被釋放出來時，無論是我們死亡或是耶穌再來，必能脫離罪的同在。

在那之前，神要我們知道並相信，罪的力量已經在我們的生命被瓦解。罪身的慾望，永遠無法用自我改善來勝過，只能用替換的方式，讓基督住在我們裡面，並透過我們活著。選擇基督復活的力量回應誘惑，而不用肉體的本性回應，因為我們已經向罪死，如今為祂而活。

1月3日 週四

經由失敗得勝 (約翰福音廿一章 1-9 節)

我們都曾在失敗的低谷中留下腳印，重要的是失敗後如何回應。就此放棄，過著挫敗的生活，還是相信神會使我們復原。

彼得失敗和其後復原的故事，大大激勵我們。耶穌警告，彼得會達不到要求，但是祂也禱告，叫這位使徒不至於失了信心。耶穌事先向彼得保證，他的失敗不會是故事的結局，他必會再站起來，並且堅固其他人(路廿二31-32)。

主知道，彼得的驕傲和自信必須降卑，他的心必須被破碎，才能夠被塑造成一位堅強卻謙卑的領袖。雖然撒但想要篩這個門徒，使他無用，但是基督掌管整個過程，使彼得成為有用的人。

同樣地，神能夠使用失敗，預備我們成為祂更有果效的僕人。雖然我們感到自己好像從祂緊握的手中滑落，耶穌卻已應許，沒有一件事或一個人，能使我們與祂的愛隔絕。祂坐在天父的右邊，永遠替我們代求(羅八34)。

當我們在失敗中打滾，並且築起心牆，不讓耶穌進入時，是在抗拒被破碎和醫治，這是我們十分需要的。我們若希望蒙神使用，就必須允許祂除掉粗糠，這粗糠使我們無法成為祂所渴望的樣式。然而，我們若謙卑轉向主，祂會讓我們重新開始，並且重新認識祂的良善和目的。