

《生命的觸動》

靈修日課

十一月 November 2018

清晨 片刻的默想

讓神的話語滲透靈魂 觸動生命

為世界帶來敬虔的影響力

譯者：趙士瑜

資料來源：《生命的觸動》(IN TOUCH)



11月1日 週四

鹽的功效 (馬太福音五章 13 節)

在今天這節出自登山寶訓的經文中，耶穌稱跟隨祂的人為「世上的鹽」。這描述自基督徒出身的我們，要如何去影響周遭的社會。我們是誰、說什麼，以及在世上做什麼，將比喻為鹽的作用和功效。

鹽能調味 你曾吃過沒加鹽的烤馬鈴薯嗎？平淡無味，不是嗎？鹽一加在食物上，味道便提升。基督徒的性情、言語和行為便是這樣的功用，使見證更有味道，讓人更有機會聽聞我們的信息。

鹽能防腐 在聖經時代，鹽被用來保存食物，使其不致腐壞。同樣地，我們的生活方式也會提供敗壞世界的另一種選擇，領人歸向耶穌，得著救恩。

鹽影響它所接觸的東西 鹽所造成的化學反應或許看不見，但它帶來的改變卻顯而易見。我們永遠都不知道一句適時的話、仁慈的舉動，或公義的立場，能如何影響某個人。

鹽使人口渴 當那些不認識基督的人，看見我們如何用平靜、堅忍和盼望，面對苦難時，會渴望知道我們如何做到。講述我們倚靠神和祂的豐足，能夠帶領人歸向救主。

周圍的人是否感受到你有特殊之處，並渴望知道是什麼因素？成為世上的鹽不僅僅是成為好人，而是聖靈的工作。當祂的果子在我們裡面結出來時(加五22-23)，生命便具有基督馨香之氣。

11月2日 週五

隨時的鼓勵 (詩篇六十二篇 5-8 節)

或許銀行裡沒有足夠的錢支付帳單；或是心愛的人過世；或家庭正面對艱難。在困難或痛苦的情況下，許多信徒轉向聖經，尋求安慰和引導。我們在其中找到保證，鼓勵我們度過人生每一個時期：「我們不致消滅，是出於耶和華諸般的慈愛；是因他的憐憫不致斷絕。每早晨，這都是新的；你的誠實極其廣大！」(哀三22-23)。

神的確是信實的。換句話說，我們指望祂的行事為人完全照祂所說。例如，聖經向我們保證主是可靠的、慈愛的、不會失敗的(詩卅七5；羅五8；書一5)。出於對我們深刻的愛，祂會使用祂多層面屬性中的任何一方面，完全照祂所知的供應我們的需要。祂是我們的救主、安慰者和管教者，安全地引領我們度過生命的變化和挑戰。

無論面對什麼艱難，我們都可以信靠神，因為祂無所不知。祂知道我們目前這個時期的長度和強度，也會用祂的知識提供我們最好的幫助和支持。此外，主是全能的，祂足有餘力滿足需要，並根據祂的計劃改變情況。我們的天父也無所不在，無論我們面對什麼，祂都在我們身旁。祂應許：「我總不撇下你，也不丟棄你。」(來十三5)

困難會使我們質疑神的可靠性，但是若信靠全知全能的天父，每天早晨來臨時，我們都會對祂的信實有新的感受，帶領我們度過那一天。

11月3日 週六

蒙悅納的敬拜與事奉 (瑪拉基書二章 1-9 節)

瑪拉基向以色列的祭司傳達嚴厲的信息。多年前，主揀選了利未的後裔負責聖殿的服事，並且教導百姓。這個神聖的職務是個榮譽，使他們存敬畏的心站在主面前，恐懼尊崇地服事祂。然而，在瑪拉基的時代，祭司的態度和行為使祂蒙羞。

乍看之下，這段舊約經文似乎和我們沒什麼關係，但是身為基督的信徒，我們也是聖潔的祭司，奉獻神所悅納的靈祭(彼前二5)。這個真理使我們思想，是否用正確的態度和行為，履行這個神聖的職務。瑪拉基書二章中祭司的失敗，警告我們某些態度，會領我們走向不尊敬和不順服之路。

- 1.祭司因著以輕率的舉止事奉祂，又獻不蒙悅納的祭物，使神的名蒙羞。(見瑪二1-3)
- 2.他們對神的約忘恩負義，這約使他們透過祭司的事奉得以接近祂。(見瑪二4-6)
- 3.他們不維護神話語的知識，卻用自己的教導領百姓偏離正道。(見瑪二7-9)

如今，我們既然是神聖潔的祭司，就必須自問，是否因輕率的敬拜、忘恩負義，或沒有高舉祂，彰顯聖經的真理，而使祂的名蒙羞。救恩是個奇妙的祝福，但是我們需要根據神的期望和標準，而非我們的敬拜和事奉，才會蒙悅納。

11月5日 週一

避免混亂救恩 (約翰一書五章 11-15 節)

神從來沒有要欺騙或迷惑信徒，祂希望我們對自己的救恩有信心，並已將計劃展現在我們面前。撒但知道，疑惑會使我們成為較無果效的基督徒。以下是祂使用的四個伎倆：

罪 我們若向試探屈服，敵人便會堆疊罪惡感，讓我們思想：我活成這樣，怎會是得救的？但聖經向我們保證，在基督裡的信徒絕不被定罪(羅八1)。

無知 除非我們沉浸在神的話語裡，否則很容易對信仰內容有模糊的觀念。然而，我們若有良好的基礎，在艱困時便不容易質疑我們的救恩。

感覺 一旦得救，任何事都不能從天父手中將我們奪去(約十28-29)。然而，悲哀和羞愧會使我們想躲藏，而非承認，亦非在溝通上與神保持暢通(見創三8；約壹一9)。要知道，感覺和我們得救的真理毫無關係。

攪擾 有時候，魔鬼像隻吼叫的獅子來到我們面前；有時候像個光明的天使(彼前五8；林後十一14)。無論牠以什麼方式接近我們，都想要讓我們的眼目轉離耶穌。然而，聖經應許，為攻擊信徒所造的武器，沒有一個會成功(賽五十四17)。

花時間在神的話語上，能幫助你在救恩上站立得穩。那麼，你會有更加充份的準備，抵擋魔鬼的詭計。

11月4日 週日

愛的力量 (路加福音十五章 11-24 節)

有時候英文在文字上的限制，讓我們較不明白聖經的觀念。例如，英文中的愛只有一個字，但是新約聖經卻使用兩個不同的希臘字。一個是phileo，指的是手足之情，但是agape這個較有力量的字卻表明願意犧牲，委身於另一個人的滿足、安全和發展。神對我們的就是這種愛，也是聖靈在信徒裡面，透過信徒所產生的愛。

明白agape最好的方式，就是看看它是什麼樣的愛。耶穌在浪子的比喻中，描述一位父親對任性的兒子犧牲的愛。當年輕人要求提早分家產，父親儘管知道這只會導致苦難，卻沒有拒絕他的要求。因此，不顧個人和財務的犧牲，他給了兒子應有的那一份。然後，當浪子學習艱難的功課時，父親耐心地等待。

無疑地，對父親而言，那是個難以忍受的時期，因為一個好爸爸希望保護孩子，期望他遠離錯誤和遭逢的後果。一個有智慧的人知道，某些嚴格的真理，必須透過痛苦的經歷才能學到。有時候，我們所能做的，只是信靠主去感動抗拒的心。

然而，agape的愛不只是放手，它還包括饒恕和重建。當浪子謙卑悔悟地回到家，父親跑出去迎接他，並且恢復他在家中的地位，這也正是天父為我們做的事。

11月6日 週二

當形勢不利於你時 (士師記七章 1-8 節)

當衝突勢不可擋，挫敗迫在眉睫時，基甸的故事在聖經裡提供指引。無論你的挑戰是什麼，主都能夠彰顯祂可畏的大能拯救你。

神使用困難建立信心。基甸願意相信神，去對抗比自己多四倍的軍隊。信靠主是一個必須透過經驗去學習的過程。有時候，神把祂計劃使用的人，放在不可能的情況中，如此，人便能發現祂是信實的。我們或許較喜歡藉著看一本書獲得信心，但是主知道最好的教室是完全無助的地方。

神或許會要求我們去做看似不合理的事。以色列人的數目已經比不過敵方，但主還吩咐基甸，要將軍隊人數減至僅僅三百人。機率便為450比1！雖然神的方式對我們而言，看似不合邏輯，但是祂的智慧和力量遠大過我們，而且我們可以信靠祂的帶領。

神帶領我們去做使祂得榮耀的事。基甸的軍隊那麼弱小，絕對無法將得勝的功勞歸於自己。主喜悅透過我們的軟弱和不足，彰顯祂可畏的大能和榮耀。

把人生的挑戰想成是主建立你信心，和預備你事奉的機會。祂使用那些願意順服祂的人，即使任務看似不合邏輯或不可能；祂也喜悅向那些無論情況如何，都信靠祂的人，彰顯祂的信實。

11月7日 週三

因順服而得勝 (士師記七章 9-25 節)

神為以色列的成功，精心安排祂計劃中的每一個要素。然而，基甸只要不順服一個神聖的命令，他的軍隊就會立刻被擊敗。雖然主的方式看似冒險或不合邏輯，但我們始終能信靠祂無可置疑的智慧，並且倚靠祂的大能大力。

神鼓勵膽怯的人 當主命令基甸去攻擊敵人時，祂也提供一個方式，來除去這位領袖的恐懼。基甸藉著遵循神的指示，被帶到確切的地點，能夠聽見令人鼓舞的信息，使他屈身敬拜，並帶著極大的信心起行。

神移除我們倚靠的事物 基甸僅僅以三百人，帶著角、瓶子和火把為武器，進軍戰場。他們的人力少得可憐，他們的武器在戰場上也顯得無用。傳統的得勝方式被移除，他們便能單單倚靠主。

神為我們的益處，在敵人的帳幕中動工 當神掌權時，每件事都有完美的時機，連我們看不見的部份也是如此。基甸順服每一個神聖的命令，主便在幕後工作，確保以色列得勝，敵人在黑暗中慌亂和恐懼，驚惶使他們自我毀滅。

基督徒生命得勝的關鍵是順服。當你跟隨主時，祂會信實地指示你未來的每一步。祂的道路或許不是最容易或舒適的，但永遠是最好的。倚靠祂，祂會帶領你得勝。

11月9日 週五

自由的福音 (加拉太書二章 20 節)

每週一早晨開始，我就對下週日的證道感到興奮，因為有機會分享神在那週要教導我的事。你或許不是牧師，但是你也同樣的殊榮，和別人分享主教導你的事。

宣揚耶穌基督的熱誠，源自於基督徒信主的經驗，但是除非持續學習，並且在信心上長進，否則便會失去熱情。若是不怎麼認識神，為何會想要談論祂？但是另一方面，若是持續不斷地認識祂的性情、作為和方式，當然就會希望與別人分享所學到的。在世界的艱難困苦中，基督徒有最珍貴的寶貝——耶穌基督！若閉口不談論祂，我們對神的國度或不信的朋友，能有何益處呢？

我們宣揚的信息，不僅使人脫離罪的懲罰，也使人有力量活出公義。當基督死在十字架上時，每一位信徒都與祂同釘十字架，罪的誘惑力和勢力遭破除，表示跟隨基督的人，能夠對奴役人的罪說「不」，並且因順服神而過得勝的生活。

世上大多數的人都在尋求一個更好、更快樂、更有目的的生活，但是基督徒在基督裡有生活的秘訣，祂使我們的心靈得安息(太十一29)，這是我們不能不去宣揚的信息。當你打開聖經禱告時，求神顯明你可以去分享的真理，以及祂要你去訴說的對象。

11月8日 週四

火熱宣揚祂 (歌羅西書一章 28-29 節)

什麼活動讓你不自在？在公開場合唱歌讓你感到不安？或者，你被人看到喃喃自語時會臉紅？談論耶穌會讓你感到不好意思嗎？因為你不希望冒被嘲笑的風險，或者被當成宗教狂？

保持沉默看似安全，卻浪費了神所給的機會，去分享唯一能改變生命和永恒命運的消息。思想神給我們的一切福份——饒恕、永恆的保障和聖靈，我們應當迫切想要討論耶穌基督，和祂無與倫比的救恩。

保羅在蒙救贖之前，犯了極大的罪(徒廿六12-18)。他是個逼迫教會的人，神的恩典徹底改變他，成為一名宣教士。保羅裡面沒有一丁點值得被救之處，他也知道。因此，這名使徒從未停止讚美和宣揚主的愛與救恩。

儘管保羅罪大惡極，他卻沒有比我們任何人獲得更多的恩典。若在得救前以人類的標準過道德的生活，我們的罪仍與神隔絕。如果忽略這個真理，忘記耶穌徹底改變的力量，就沒有動力去告訴別人，祂為我們做了什麼事。

不要把自己想得比住在隔壁的鄰居，或大學中的無神論教授還好，必須看他們像基督看我們一樣，都是需要救恩的罪人。他們必須聽見福音，而我們是神可以使用，去與他們分享的人。

11月10日 週六

戰爭在何處得勝 (出埃及記十七章 8-13 節)

在今天的閱讀經文中，我們發現以色列民族與亞瑪力人打仗。約書亞帶領軍隊，摩西上到山頂俯視戰場，以禱告的心態觀察戰局。只要摩西的手臂高舉，主就讓以色列人得勝，但是每當他垂下手臂，敵人就佔優勢。因此，亞倫與戶珥就幫助他維持確保勝利的姿勢。

這個歷史記載教導每一位信徒重要的功課：生命的戰爭是勝是敗，在乎禱告。我們或許認為衝突是在戰場上決定的，但是勝利取決於神的子民，要來到他們的天父面前，尋求祂的面。

最終決定結果的，不是我們的軍隊有多少人，或是敵人的勢力有多強。當我們花時間單獨親近神時，會受那位自始至終都知道的神所裝備，祂明白一切狀況的真相，並且不顧外貌。

神預先看見撒但的每一個陷阱和誘惑，正如祂察覺人們的思想和計謀。因此，信靠祂的作戰計劃，而非自己的直覺才是明智的。我們可以這樣做，確信不會被擊敗。

信心會讓你始終定睛在主身上，即使在令人害怕的情況中。當你承認祂是你所需一切的源頭時，方向感會變得清晰。無論你面對什麼樣的敵人，神會顯明需要做什麼。

11月11日 週日

撒種與收割的原則 (加拉太書六章 7-10 節)

撒但希望我們相信一個謊言：我們的行為沒有自然的結果或後果。然而真理卻是：你不可能悖逆神，卻不必收割那個選擇所結出的果子；你也不可能順服神，卻不在最後得到祝福。選擇是你種下的種子，它們會決定你未來要收穫哪一種農作物。

這原則的核心是，我們所有的選擇都很重要，不論是思想和行動皆如此，而且不僅對我們自己。我們的選擇影響周遭的人，無論是好或壞的影響。思想別人所撒的種子，影響你對自己和這世界的觀點。你不是拒絕就是接受，選擇接受的結果，會彰顯在你的生命中。

我們都曾經作過讓自己後悔的選擇。既然後果不會自動消失，你會發現自己被所看、所說，或所參與的事煩擾，甚至受其支配。然而，神會赦免你真心悔改的每一件事，而且祂會與你同工，彌補過去所作的選擇。通往補救的道路，通常包括穿越障礙，聖靈可以使你有能力勝過。每當重擔壓著你，把它放在主面前，祈求祂潔淨和塑造你，成為受造的樣式。

問自己以下三個問題：我想要過怎樣的生活？我希望自己有怎樣的性情？多年後，我希望成為怎樣的人？讓神的靈在你的選擇——過去、現在、未來，和祂對你的計劃上，對你說話。

11月13日 週二

以神為樂 (詩篇五篇 11-12 節)

聖經充滿論及神子民在祂裡面找著喜樂的經文，這讓我們不由自主感到好奇，經驗為何與他們的不符。若沒有持續靠主喜樂，生命中或許會產生障礙。

我們或許不認識神。若不透過天父的兒子耶穌，也沒有人能與天父建立個人的關係。然而，當我們相信基督為救主和主宰時，便成為神的兒女，透過祂的話語，知道祂不是會因我們違犯祂的規則，就立刻懲罰我們的天父，而是溫柔地看顧我們，並且在跌倒時，幫助我們站起來。

我們或許怕神。當聖經告訴我們要敬畏神時，意思是尊榮、崇敬和順服祂，像孩子對父母一般。然而，我們若視祂為一位暴戾的父親，就會怕祂，而這種懼怕使我們無法在與祂的關係中，經歷到喜樂。記住，天父愛我們到一個地步，以致差祂的兒子來拯救我們，並且將我們穩妥地安置在祂慈愛的家中。

有時問題在於罪。當我們不順服主時，我們與祂的相交(而非與祂的關係)便中斷。若認自己的罪，祂是信實的，必會赦免我們，恢復與祂的親密性(見約壹一9)。

我們若真正以主為樂，便會發現自己不容易離開祂，並且渴望逗留。這是你與天父之間關係的寫照嗎？

11月12日 週一

順著聖靈撒種 (雅各書三章 9-18 節)

每天所作的選擇中，我們不是「順著肉體撒種」，就是「順著情慾撒種」(加六8)。在思想和行動方面撒種，會影響我們成為怎樣的人，以及生命會為神造成何種程度的衝擊力。

「肉體」是我們在生活和行動上，不想倚靠主的部份。身為人類，每一個人人都必須處理這種態度的拉扯，它並未在我們得救時自動消失。然而，聖靈卻能釋放我們不受肉體的奴役。

祂開始改變我們，使我們可以轉離為自己而活的不實誘惑，開始根據真理而活。選擇有助於改變的過程，當它們與聖靈的工作一致時，便撒下好種，造成更多新的增長。

順著聖靈撒種時，你正接受神的真理進入心懷意念，然後開始經歷來自真正認識主的永生(約十七3)。聖靈的果子自然地從這些神聖真理的種子裡生長，影響你生活的每個層面。當你用屬神的事物餵養你的靈時，你會變得更強壯，更像基督，並讓祂的生命更多充滿你的思想行為。

你正在餵養你的靈和生命的源泉嗎？還是正在餵養不想倚靠神而行的那部份？你的選擇是否撒下建造你的種子，使你不一樣，並且讓活水的江河從你流出來，滋潤他人(見約七37-39)？

11月14日 週三

自由地享受神 (詩篇卅四篇 8-10 節)

多麼令人訝異的真理：創造世界，且為萬物主宰的神，希望我們在與祂的連結中找著樂趣。祂「厚賜萬物給我們享受」(提前六17)，我們最大的享受應當是神自己；在與祂的關係上所發現的滿足，遠超過其他一切。

我們在主裡所發現的其中一個喜樂是接納。因著耶穌在十字架上之工，神接受這些相信耶穌的人，並且接納我們成為祂的兒女。我們曾經是祂的敵人，如今卻被欣然接納為祂的家人。蒙神永遠接受的我們，不必懼怕被定罪，並且自由地享受與祂之間，極為親密的關係。

主已成就一切必要之事，使我們能與祂建立關係，但是可以採取一些行動，使我們更能享受祂的同在。

- 為著神的所是、所行而讚美祂，會使我們的心喜樂。
- 花時間聆聽，並透過祂的話認識祂，能使我們與祂更親近，並且更享受祂的同在。
- 拒絕相信謊言。例如，我們應當害怕天父，或是我們的罪太大，無法蒙赦免，會使我們自由地接受祂的愛，並且體會蒙赦免的喜樂。

失去了在主裡的喜樂，要祈求祂再次點燃，採取必要的步驟，使你與祂的關係再次火熱起來。你愈學習去愛祂，你的喜樂也愈大。

11月15日 週四

恩典和持續不斷的罪 (羅馬書六章 11-13 節)

神的憐憫永不斷絕。然而，有時候基督徒深信神聖的赦免是有限的。這通常發生在人再三認罪，卻發現自己仍舊回到那個習慣中。

撒但向我們耳語：主肯定厭倦了這個犯罪和認罪的循環。但是一如既往，仇敵在說謊。真理是，無論信徒承認同一個過犯多少次，他都不會因犯罪而失去神的恩典。

耶穌在十字架上的犧牲，償付了我們過去、現在和未來的罪債。無論我們的罪有多大或多常犯罪，神的恩典都能遮蓋每一個過犯。有多少次需要，我們的天父就赦免多少次。

我每一次傳講這個主題，就會有人問我，是否在提倡恩典是犯罪的許可證。主的憐憫不是一張「無罪釋放」卡。祂的赦免是無限度的，但並不表示我們可以犯罪而不受處罰。身為一位慈愛的父親，神會管教祂的兒女。祂希望我們從錯誤中學習，並回到公義的道路上。

神渴望祂的每一個兒女，在公義方面有長進，並反映出祂兒子耶穌基督的本性。祂明白信心成熟是一生的過程。有時候我們會犯罪，並落入罪惡的模式，必須從那裡恢復。

天父喜悅將我們拉回正確的關係，因為祂的恩典是無限的。沒有一個罪會大過或多過祂赦免的能力！

11月17日 週六

在神和世人眼前蒙恩 (箴言三章 1-4 節)

人類基本的需要是被接納。若不被接納，會感到疏離，甚至被拒絕。在聖經中，接納通常被指為「恩惠」。例如，當約瑟被賣為奴隸時，創世記三十九章4節說他在主人波提乏眼前「蒙恩」，負責管理這位官員的一切家務。約瑟因著他堪為楷模的行為蒙接納與認同。

你渴望得到誰的恩惠？渴望神的認同嗎？今天的內容讓我們知道要如何在神和人的眼前蒙恩。

我們應當看重主的教導 神賜下祂的話語祝福我們，但不是每個人都能將它看成重要的事。我們應當視聖經為世上最寶貴的資產，因為是神對自己所作的啟示，也是祂給予我們的教導。

我們應當看重順服神這件事 遵行祂的命令絕不只是遵守外在的規條，它不只包含行為，還包含態度和思想。

我們要讓仁慈和真理成為我們生命的特徵 全心順服神的命令而生活，會大大影響我們的人際關係，因為，仁慈和真理會成為我們言語行為的護衛。

雖然有些人對基督教信仰有負面的回應，但是信徒不應氣餒。反映基督的生命是討神喜悅的。一個順服的生命在把光帶到黑暗的世界時，也會把許多人的恩惠帶入它的影響範圍內。

11月16日 週五

基督勝過肉體的力量 (羅馬書六章 14-18 節)

自助類書籍在書店中佔據了整個區域。然而，自助的觀念是有缺陷的，因為人無法擺脫肉體的本性。我們可以暫時淨化態度和行為，但永久的改變唯有透過主耶穌基督才有可能。當祂的靈住在我們裡面時，才能被塑造為成功跟隨神的人。

我們必須明白，律法並非為了獲得救恩而存在，神透過摩西所賜的命令，是為了教導我們什麼是罪，以及人類如何違反聖潔。若要過一個討神喜悅的生活，我們必須遵行聖經的原則，但是這麼做還不足以使我們上天堂。律法的設立是為了促使我們到救主那裡得救恩。透過律法，我們明白自己無法不靠祂的幫助，遵守主的規定(加三24)。

律法警告我們，罪的工價乃是死(見創三3；羅六23)。耶穌基督實現了律法，因為祂親自擔當我們的罪而死。當我們為了自己的緣故接受祂的犧牲時，我們會被神聖的恩典遮蓋，而且聖靈來永遠住在我們裡面。

神的靈使用聖經，挑戰基督徒降服肉體的習慣和思維模式。祂在聖經的意義和應用方面光照信徒的心思。因此，聖經於「教訓、督責、使人歸正、教導人學義」都是有益的(提後三16)。主不希望我們去書店的自助書籍區，而希望我們信靠祂，在祂的靈動工下降服。我們要倚靠神的力量，而非我們自己去戰勝肉體。

11月18日 週日

等候神的平安 (歌羅西書三章 15-17 節)

許多信徒尋求平安的感覺作為徵兆，幫助他們決定神在其生命中的旨意。然而，平安的感覺或許不足以決定，一個人是否符合神的計劃。我們最好問問自己：我們所經歷的是誰的平安？有時候，平靜的感覺是出於我們自己所作決定的滿意度。

今天這段經文談到，讓「基督的平安在你們心裡作主」(西三15)。這種穩定源自耶穌基督，並在你決定符合神旨意的事上裁定。「平安」表示和諧與一體。因此，在一件事上有神的平安，表示你的決定與祂的旨意一致。確定是否如此的唯一方法，是將你的想法、選擇，和祂的話語作比較。你的想法和祂相同嗎？你是用聖經原則，還是自己的理解力在作決定？

我們經常沒有按照聖經的引導作決定，其中一個原因，是想用更快的方法找到答案。主並非在未與祂合作之下，就將祂的想法傾倒在我們的頭腦中。當我們讀祂的話語，讓祂的真理沉浸在我們的心思意念中，就會日復一日逐漸塑造我們。

長期穩定地建造，是將神真理的根基內在化的唯一方法。有了祂的教導作為基礎，便可以自信地作決定，因為知道你遵行祂的旨意，會有與主一體的感覺，祂的平安也會護衛你的道路。

11月19日 週一

我們所禱告的神 (尼希米記一章 1-11 節)

你對神的看法是什麼？祂能夠處理你帶到祂面前的每一個挑戰嗎？尼希米知道天父是這樣的。在聽見耶路撒冷毀滅時，他悲哀、禁食，為介入此事而禱告。

我們來看看尼希米的懇求，一瞥他如何看待這位全能者。注意今天這段經文中的5-11節。尼希米用不同的方式稱呼神。他首先用雅威(Yahweh)這個名字——意思是「我是」，並指出這位神是永不改變的。接著他提到主是伊羅欣(Elohim)——意思是至高無上。在提出懇求時，這位先知選擇能夠表明自己完全信靠神的語言。

主以大有能力、戲劇化的方式，應允這個禱告。身為王宮的酒政，尼希米要先品嚐食物和酒，以保護亞達薛西王沒有中毒的可能。對這個職位的僕人而言，面帶愁容很危險，但是所聽到的消息令他沮喪(尼二1)。

當王詢問什麼事困擾他的酒政時，尼希米表達對猶太人民的關懷。亞達薛西王非但沒有處罰他，還讓他去重建遭摧毀的建築，甚至提供材料！神為尼希米處理看似又大又難、極不可能的重擔，祂也能為我們做同樣的事。

對主有正確的看法，會讓我們帶著完全的信心來到祂面前，而且知道祂會聽見並應允我們的禱告(詩八十六7)。別忘了，我們的天父是掌管一切的主。

11月21日 週三

值得盼望的人 (彼得前書一章 3-5 節)

基督的復活是我們信仰的根基。許多人認為只要相信耶穌的活與死就夠了。然而，救主的復活是祂對其身份所作的宣稱，以及基督教信仰的核心，讓我們從昨天的靈修內容繼續探討。問一問，從死裡復活的這一位是個怎樣的人？

答案是，耶穌基督是神的兒子，為我們的罪死，並且復活，因為死對祂沒有權勢。復活證實耶穌的事工，祂的所言所行始終彰顯出自己是主。當神的羔羊這個罪的完美祭物勝過死亡時，祂證實了自己的身份。除了創造者以外，誰能從死裡復活呢？

我們也可以宣稱，從死裡復活的那人值得我們所盼望。既然耶穌基督證實，神有能力給予跟隨祂的人永生，那麼他們在世上的生活，便不會因死亡而走到盡頭，相反地，死亡開啟一頁篇章，與神繼續擁有美好和永無止盡的關係。

保羅說，在死亡時，基督徒離開身體，與主同住(林後五8)。因此，最好的尚未來到！

若無耶穌的復活，就無盼望。那些用自己的方法追求長生不老的人，沒有死後得生的確據，因為對他們來說，根本沒有。然而，信徒面對死亡時，相信沒有一事能使他們與天父的愛隔絕。死亡只是返回家鄉的短途旅程。

11月20日 週二

值得讚美的人 (馬太福音八章 23-27 節)

在加利利狂風暴雨的夜晚，與耶穌一同渡船的人說了一些我們應當留意的話：「這是怎樣的人……？」我們若問自己這個問題，將會開始看見耶穌基督的整體圖像，而非專注於個別故事所透露的性情面向。

想像透過一個小峽谷匯集而成的風，颳在加利利海上，使海面波濤洶湧。耶穌和祂的門徒在前往加大拉的路上，被這樣險惡的暴風所困住。當波浪衝上甲板時，船上有經驗的水手都相信死亡迫近了。

然而耶穌卻在睡覺。祂在風暴中靜靜地休息，而這風暴如此駭人，以至於用來形容它的希臘字seismos——和用來形容地震的「地震活動」(seismicactivity)是同一個字根。這是怎樣的人，能夠在船起伏搖晃時睡覺？答案是，身為創造海洋的那一位，耶穌知道風暴如何醞釀，也知道使波浪平靜的是什麼能量。具有人形的神斥責風和海，它們便大大地平靜了。

聖經指出，風和海立刻靜止。這是耶穌這位宇宙的創造者和主宰的力量。聖經關於耶穌的所有故事，合起來顯明一個「完整的圖像」：唯有祂配得榮耀、尊貴和頌讚(啟五12)。

11月22日 週四

分辨力的重要性 (馬太福音三章 1-12 節)

誰沒有分辨力？在一個充滿令人困惑的灰色地帶，和邪惡欺騙的世界裡，我們迫切需要主的幫助，決定真理和真相。

施洗約翰是一個大有分辨力的人。這名粗獷的傳道者震撼性地出現在穩固正統的猶太文化中，為整個猶太民族帶來一個信息。約翰的工作是為彌賽亞的來臨預備道路。他要說的話很簡單：「天國近了，你們應當悔改。」(太三2)。

當眾人成群結隊地去聽這位獨特的先知說話，並且悔改認罪時，約翰分辨出他們當中有些人是騙子。法利賽人和撒都該人是來查驗他，而不是來悔改的。他們把真相藏在宗教的外觀背後。

分辨的靈是與神的靈一致的。約翰因過著降服主的生活，便獲得洞察力，超越可能源自他自己的任何意念。

他從神的觀點看情況，並且嚴厲斥責「毒蛇的種類」(太三7)。雖然我們絕不會像約翰那麼直率，但有時候一個分辨的靈會使我們與人對峙。

天父希望祂的兒女培養屬靈的分辨力，以防受騙。我們必須知道如何認出無效的哲理，和偷溜進教會的錯誤教義。此外，神聖的洞察力也可以在人際關係中保護我們，甚至幫助我們看見關於自己的真相。

11月23日 週五

培養分辨力 (希伯來書五章 12-14 節)

我們生活在一個要求立即果效的快節奏文化中。對許多人而言，等候變成一門消逝的藝術。然而，神使我們信心成熟的方式，與世界不同。祂所看重的品性，必須花時間培養。

分辨力就是其中一個特性。它絕不是現成的技能，而是要以聖經浸透心懷意念，才能培養出來。超越宇宙的主希望透過祂的話語和我們分享祂的想法。生命中還有什麼比能夠知道神的心意更加重要，或更有價值的事呢？

我們的生活充滿需要分辨的情況。有時候我們會忙著設法確定神的心意，以及祂對我們下一步的指引，以至於沒有聽見祂的聲音。祂正在呼喚我們前來，在安靜、從容不迫的時間內，吸收祂話語的真理，並且聆聽祂。

聆聽主之後，我們可以開始將所學的應用出來。唯有在生活中實踐祂的話語，我們的「心竅」才能「習練得通達，就能分辨好歹。」(來五14)聖經開啟我們的眼睛，從神的觀點看所有的經驗，才能作出明智的選擇。

今天和每一天的挑戰，是花時間在主的話語中，與祂相親，以此為首要之事。也許必須重新安排時間表，或是早點醒來，但這些努力絕對值得，我們若把每天吸收的真理實行出來，分辨力和智慧便指日可待。

11月25日 週日

責怪的遊戲 (創世記三章 8-13 節)

我們小時候都玩過「責怪的遊戲」。如果被抓到犯了什麼錯，便指責兄弟姊妹或朋友，希望逃避責罰。這個策略很少奏效，因為我們所指責的那個人，很快會有不同的說法。沒有人會因擺脫責怪和拒絕承擔責任而贏。然而，許多人即使在成年後，仍繼續玩著責怪的遊戲。

推卸責任不是件新事，它開始於伊甸園，在亞當和夏娃犯罪之後。當神要他們負起悖逆祂的責任時，亞當聲稱他是因為夏娃給他果子，他才吃的。她則轉而指責欺騙她的蛇。然而，兩人都因「我就吃了」這幾個字，而自陷法網(創三12-13)。責怪別人不會改變事實，每個人都要為他們的選擇和作法負責。

因此，我們知道責怪的遊戲無用，為何仍然在玩呢？可以逃避不愉快的結果嗎？企圖讓別人更贊同我們嗎？有時候我們不只責怪其他人，還責怪環境，如被養育長大的方式，或是被對待的方式。無論原因為何，罪絕不是無可非議的，而且神始終要我們負責任。

雖然要放下自尊，承認自己有錯很不容易，但是為我們的態度、回應和行為負完全的責任，總是最好的。唯有如此，才能謙卑地與主同行，既討祂喜悅，又尊榮祂。

11月24日 週六

與神相親 (以賽亞書六章 1-4 節)

關係的長短不見得是衡量親密度的精確標準。你可以花一輩子的時間，與某人來往，卻從未真正認識他。親密關係需要彼此都願意敞開，透露自己的事。

這真理也適用於我們與神的關係。對主而言，祂已經知道關於我們的一切：我們的思想、渴望、道路、價值和優先順序。祂也透過祂的兒子，提供我們真正認識祂所需的一切。然而，我們是否能回應祂的自我啟示？或是以表面的知識為滿足？

當神突然啟示祂自己「坐在高高的寶座上。祂的衣裳垂下，遮滿聖殿。」時(賽六1)，以賽亞先知對主的認識急遽加深。以賽亞頓生敬畏之心，明白他是在崇高的大君王面前。祂的耳邊回響著撒拉弗的呼聲：「聖哉！聖哉！聖哉！萬軍之耶和華。」(賽六3)。從此以後，以賽亞的人生截然不同。祂願意去做神要祂做的任何事，無論到哪裡去，無論關乎什麼任務。(見賽六8)

雖然我們不太可能鮮明地看見主，但我們手中擁有可信度不減少的神的話語。讓自己沉浸在祂的話語中，花時間單單專注於祂，吸收祂自我啟示的真理，我們與祂的親密度會加增，結果是心思與靈魂習慣聽神的聲音，敏銳於祂持續的同在，並且無止盡地順服。

11月26日 週一

結束責怪的遊戲 (加拉太書五章 19-25 節)

人類有著某樣拒絕被他人掌控的本性，雖然我們表面上會順從權柄，但是服從不一定是發自內心。我們的內心可能像個被父母管教的小孩子，外表順服地坐著等時間到，心裡卻在想：我裡面是站著的！

在今天這段經文中，保羅描述導致肉體行為的態度，雖然我們沒有力量控制他人的言語或行為，但是有聖靈，可以指導我們如何回應。

很多時候，我們企圖把自己的回應歸咎於他人的行為，為自己的行為辯護，說：「但是他把我氣壞了！」事實上，是我們選擇生氣，無論有沒有道理。

每當有人傷害或使我們感到灰心時，我們可以決定要用敬虔，還是屬世的方式回應。無論我們企圖把多少罪過推卸給他人，主都不會被我們的操縱所誤導，祂看的是內心。每一個人都要為自己的態度和回應向祂負責。

或許責怪的遊戲，會使我們看起來較好，但是神不會被愚弄。跟隨基督的人蒙召栽種平安，並且結出仁愛、喜樂與恩慈的屬靈果子(加五22-23)。我們若堅持責怪，長出的只會是情緒的「雜草」，使我們與神隔絕。受傷時，祂所渴望我們的回應是饒恕；當我們得罪他人時，祂渴望的是悔改。

11月27日 週二

神慈愛的拯救 (約翰一書四章 7-10 節)

基督教在世界宗教中是獨一無二的，其他宗教都要求某些行為，好讓人被他們的神接受。因此，他們必須作苦工、克己，或是遵守特殊的儀式。然而，我們沒有一個人能掙得天上的位置，因為我們永遠也達不到主徹底完美和聖潔的標準。

神提供了一個完全不同的得救方法。祂憑智慧，差派祂的兒子下來接觸人。耶穌來，活出完美的一生，然後死在十字架上，承擔我們因罪該受的刑罰。神為何選擇拯救我們？原因不是我們配得，而是祂的大愛和憐憫。神不因罪懲罰我們，而是將祂的盛怒傾倒在祂的兒子身上，滿足了神聖的公義。如今，所有相信耶穌基督，和祂在十字架上之工的人，都蒙赦免，被接納為神的兒女。

我們不需要做什麼，也不需要懇求天父接納，才能成為基督徒。我們的救恩是透過悔改認罪和相信耶穌基督——神的獨生子而來。祂代替我們死在十字架上，完全償付我們的罪債。

你相信耶穌基督什麼？在你作的所有決定中，選擇相信祂是最重要的一個。今生結束後，所有人都必須向神說明自己的人生(見羅十四12)。那些接受了救主的人不會被定罪，但是凡拒絕祂的人，其後果將會是永遠與神隔絕。

11月29日 週四

聖靈的教案 (約翰福音十六章 12-15 節)

神的道路對人來說是個奧秘。唯有相信主耶穌基督，得著救恩，並且接受聖靈，才會開始明白。神的靈用三種方式開啟我們的心思，並且用敬虔的智慧充滿我們的心。

啓示 這個詞指的是主所賜的真理，無法以其他方式得著。聖經是最明顯的例子，任何人(信徒或非信徒)都能讀神的話語，並且明白一部份，但是唯有被聖靈充滿的信徒，才能開始理解聖經中的層層含意。

光照 這個詞形容當聖靈啟迪我們的心思，明白神的話語時，那令人驚訝的時刻。我們可以讀好幾遍其他書，徹底明白。然而，主會在我們信仰成熟時，啟示關於祂自己更深的真理(弗一17-18)。

記憶 聖靈在我們需要的時候，提醒我們敬虔的原則或聖經經文。祂幫助福音書的作者，在事過多年後，想起耶穌的話語和事件。祂也為我們做同樣的事，使我們得著激勵、啟發或安慰。

聖靈光照信徒的心思，使他們能看出和領悟神聖的啟示。我們若熟記聖經，並且儲存對聖經的洞見，神的靈能浸入「水庫」，供應我們當下所需的智慧。

11月28日 週三

聖靈：我們的教師 (約翰福音十四章 25-26 節)

你若受教於某人，你會確定那人具有足夠的資格，對嗎？有趣的是，太多信徒忽視，隨時可以請教最偉大的聖經教師。我們閱讀宗教書籍、詢問朋友，並且求教於主日學課程後，才決定跪下來請教真正的權威。雖然那些來源可以為我們指出正確的方向，但是只有聖靈能向我們的心思意念，光照神的話語。

請某人解釋聖經，似乎比透過聖靈的力量而明白，要來得容易。但是想想看，一個人因忽視祂而錯失的東西。誰會比書寫聖經的那一位，更能教導信徒更深和更廣的觀念呢？(見彼後一20-21)聖靈將祂的信息放在每一位作者心中，而作者用自己獨特的聲音，忠實地記錄下來。

此外，作為三位一體的其中一位，聖靈知道神的心思(林前二10)。祂常被稱為真理的靈，因為祂無所不知。聖靈看出我們情感和內心的狀態，並且能夠精確辨認我們的靈命程度。因此，祂能向我們的心啟示，需要被激勵、挑戰或認罪的經文。

我們有一位具有神性的教師。祂會幫助我們學習和成長，引導我們走過艱難的道路，並且清楚顯明，主為何允許我們生命中某些挑戰。在談到幫助神的子民了解祂的話語時，沒有人比祂的靈更有資格。

11月30日 週五

恆切禱告 (歌羅西書四章 2-4 節)

你是否恆切禱告？這是個讓我們知罪的問題，不是嗎？幾乎所有人都承認，自己的禱告生活可以再進步一些。一部份的問題是，我們在這個快節奏的世界中充滿壓力和活動。因此，禱告往往變成衝出門之前，匆忙的一兩句話，或者在同時忙著做好幾件事時，與其他活動一起進行。

缺乏時間並不能成為藉口，使我們不安靜坐下親近主，讀祂的話語，與祂交談；真正的問題是我們的優先順序。我們把時間耗盡在急迫的事情上，卻看不見真正重要的事。因著忽略禱告，我們無法更愛基督，無法與祂有更深的關係，也無法在軟弱處得著祂的力量。

然而，缺乏禱告也影響到其他人。當保羅要歌羅西人恆切禱告時，他要求他們為他和他的事工禱告。身為基督徒，我們被賦予責任和特權，為彼此代禱。這是我們對神在世上工作的貢獻之一，也展現出我們對肢體的爱。

知道何事瀕臨險境，是忠心禱告一個極大的動機。若要使這件事在你的生活中佔優先地位，就要開始挪出時間和地點，每天與主相親。然後找出與人們禱告有關的聖經經文，在祈求、讚美和感恩上，仿效這些範例。設法記錄你的祈求和神的答覆。你的信心會增強，對基督的爱加深，也更加恆切禱告。

12月1日 週六

對衝突的回應 (馬太福音十八章 21-35 節)

衝突是生活的一部份。它可能源自誤會、不同的看法或深信不疑之事，這種不和，通常來自於嫉妒、驕傲或渴求權勢。

我們無法控制別人對衝突的回應，只能對自己如何處理來負責。許多人天生對不和有不健康的反應。有些人壓抑任何不舒服的感受，忽視問題，或者假裝它不存在；也有些人在為自己辯護時責怪他人。

這些負面的回應，通常表明以下三種潛在情況中的任一種。第一，過去的傷害會使一個人在情感上缺乏安全感，並且無法面對批評。第二，完美主義者設立極高的基準，使他們永遠也達不到自己的標準，又很難承認錯誤。最後，驕傲使某些人在做錯時難以承認或要求原諒。

除非正確地回應衝突，否則將限制成長的潛力，因為沒有學習主的教導。同時，我們發展出一個不饒恕的靈，導致苦毒和憎恨。最後，這種態度會摧毀關係。

處理衝突有更好的方式，由我們的救主示範出來。路加福音廿三章34節顯明，儘管耶穌是無辜的，祂在受誣告、不公平的判決，和被釘十字架時如何回應。耶穌禱告：「父啊！赦免他們；因為他們所做的，他們不曉得。」

你如何處理控告和批評？饒恕是唯一的回應，使你不至於成為苦毒的受害者。

12月3日 週一

美好的結局 (希伯來書十二章 1 節)

在一場賽事中，最重要的不是如何開始，而是如何結束。獎品只給越過終點線的人，而非給起跑時很快的人。希伯來書十二章1節鼓勵我們「存心忍耐，奔那擺在我們前頭的路程。」提摩太後書四章9-11節中，看見兩個跑者之間的對比：馬可(即約翰·馬可)和底馬。

當保羅和巴拿巴前往第一次宣教旅程時，馬可與他們同行，但是行不多久，他就離開回家去了(徒十三5；徒十三13)。保羅幾年後，拒絕讓馬可加入第二次宣教旅程(徒十五36-40)。雖然馬可沒有好的開始，但是二十年後，保羅在臨死前要求馬可陪伴，因為這位年輕人「在傳道的事上與〔他〕有益處」(提後四11)。馬可藉著堅持順服和服事主，證明自己是忠心的。最後，他寫了以自己為名的福音書。

另一方面，底馬雖然也被稱為保羅的「同工」(門一24)，卻因貪愛世界，在數年後離棄這位使徒(提後四10)。我們很容易受世俗生活的歡樂和追求所吸引，忘記身為基督徒，我們有更高的優先順序。

聖經提醒我們放下各樣阻礙賽事的纏累(來十二1-2)。我們一旦面對面見到基督，聽見祂說：「好，你這又良善又忠心的僕人。」(太廿五21)一切世俗的樂趣與之相比，都會黯然失色。

12月2日 週日

保持靈裡安靜 (箴言廿六章 4 節)

當衝突發生時，我們通常急著想為自己的立場辯護，甚至覺得責怪他人能證明自己有理。然而，在處理張力和爭論時，雅各書一章19節給予我們不同的建議：「要快快地聽，慢慢地說，慢慢地動怒。」換句話說，對情況保持鎮定能成就更多的事。聖經也建議我們……

禱告 首先，應當求主保守我們的口，給我們當說的話(路十二12)。我們也應當祈求對核心問題有分辨力，並能洞察自己是否有錯。

從神聖的觀點來看 至高的主叫萬事互相效力，為使信徒得益處(羅八28)。神不僅使用艱難教導我們，還讓我們藉著回應，展現基督的生命。

饒恕 即使某人藉著引發衝突傷害我們，我們也應當饒恕。耶穌捨命，為要赦免我們所有的罪，我們也應當照樣赦免他人。事實上，若不赦免，我們的生命會擔負憎恨和關係破裂的重擔。

回應 若做錯什麼事，就必須道歉，尋求饒恕。我們應當為對方花時間分享他的關切而表達感激。然後，認同他的感受，並且仔細思考他的評語。

你如何回應衝突？為你能夠保持鎮定，做出對的事情禱告，即使在困難、情感脆弱的情況下。

12月4日 週二

謙卑的應許 (彼得前書五章 5-7 節)

耶穌的生命是謙卑的範例。在世上時，祂沒有主張自己的權利，而是取了人性，選擇完全順服，成為祂父親的奴僕(腓二5-7)。祂放下應有的榮耀和權柄，謙卑自己到一個地步，死在十字架上。

救主的範例在過去和現今，都是反傳統文化的。這個世界並不看重謙卑，我們的文化讚揚高成就、外在美、高升的地位和特殊的技能，但是基督呼籲祂的門徒捨己，背起他們的十字架來跟從祂(路九23)。

我們要選擇哪一條路？彼得在今天這段經文中明確概述我們的選擇。我們若選擇神謙卑的道路，便蒙應許得著屬靈的福份，但若放棄祂的道路，祂會與我們對立，因為，我們實際上是在傲慢的自我滿足中，與祂為敵。然而，當我們降服於祂的權柄，順服祂，謙卑自己時，祂成為我們自信和力量的源頭。

雖然我們的社會十分看重立即的滿足，並且讚揚成就，神卻按照祂自己完美的方式和時間表，尊榮我們。祂向我們保證，我們若選擇謙和，在生活中順從耶穌為我們生命的主人，祂會在今生和來生獎賞我們(太五5)。

這是你自己要作的決定：你要謙卑自己，為神的榮耀，不為自己的榮耀而活，還是要規劃自己的道路，遭致祂與你對立？