



《生命的觸動》

靈修日課 六月 June 2018

清晨 片刻的默想

讓神的話語滲透靈魂 觸動生命

為世界帶來敬虔的影響力

譯者：趙士瑜

資料來源：《生命的觸動》(IN TOUCH)

6月1日 週五

從捆綁中得自由 (歌羅西書三章 5-10 節)

罪不能控制倚靠主憐憫的信徒，天父是信實的，必要拆毀因不順服而建立起來的圍牆，恢復與祂至愛的兒女所建立的團契。

坦承受到明確的捆綁，是我們的職責，否認會阻撓神所賜的醫治和自由。無論我們的罪具有什麼本質，問題的根源最終都是屬靈的，而不只是一項弱點或社會性的病態。除非承認我們的困難具有屬靈的層面，否則減輕情感、精神或身體方面不適的治療，都不會完全有效。

雖然罪在本質上只是屬靈方面的事，但是錯誤行為背後的原因，往往是情感上的。信徒內心的情感掙扎，像沒有安全感、不足，或缺乏自我價值等，驅使人尋求方法去滿足或逃避這種感受，結果往往是某種不健康的行為。我也曾讓自己過勞，那是因著無法勝任感，強迫自己力圖完成「神的工作」，結果是在祂給我的責任之外，又加上我覺得需要為祂做的事；其實從捆綁中得自由是一種選擇。

如同保羅所說明的，跟隨耶穌的人必須放下他們的罪。對我而言，這表示要拋開強迫自己成功的誤導，讓自己好好休息。透過聖靈，我們自願交出捆綁自己的鎖鏈，以便在基督裡得自由。

6月2日 週六

禱告的信心 (約翰一書五章 14-15 節)

整本聖經都鼓勵我們禱告。在登山寶訓中，耶穌要祂的門徒不斷祈求、尋找和叩門，同時信靠天父會將好東西給祂的兒女(太七7-11)。在腓立比書四章6節中，保羅敦促我們藉著凡事禱告，來回應心中的掛慮。因此，神顯然希望我們帶著所有的需要和關切來到祂的面前。

今天這段經文向我們保證，主聽見和回答我們的禱告。然而，這個應許伴隨一個非常重要的條件：必須按照祂的旨意求。但是怎麼知道我們的祈求是祂想要的？神許多的旨意清楚顯示在聖經中，然而，若有一個問題沒有直接寫在聖經裡，我們該怎麼辦？

雖然我們希望確信主會聽見和回答，但有時候我們的禱告像是在黑暗中開槍，因為不知道是否符合祂的旨意。但有些時候，人多半只是希望神照自己所求的去做，而不管祂的意願。

若希望禱告有果效，我們的目標就不應當是提出快速、不假思索，或一廂情願的禱告，希望立刻獲得答案。我們必須學習有智慧的禱告，並且耐心等待。在向神表達我們所關切和祈求之事的同時，也應當讓自己完全降服於天父，像耶穌在客西馬尼園中那樣(太二十六39)。當我們降服和順從主時，祂的靈便引導我們，給予所需的智慧，以便按照祂的旨意祈求。

6月3日 週日

撒但的技倆 (路加福音廿二章 31-34 節、54-62 節)

每一個人都想要迅速走出失敗的低谷，問題是你要如何回應？許多人放棄，將振奮和事奉國度的生活換成挫敗的人生，但是人生不需要以失敗告終，一個重新開始的機會，將讓你活在基督的能力中。

彼得經歷改變人生的失敗。耶穌警告過門徒，撒但請求主准許牠「篩」門徒，好像篩麥子一樣(路廿二31)，並且用力搖動，好將麥粒和碎屑分開。仇敵想要用力搖動彼得的信心，希望他像糠粃一樣，與耶穌分開。

彼得相信他對耶穌所作的承諾：「眾人雖然跌倒，我總不能。」(可十四29)但是撒但對失敗的權勢知其一二，牠看出這個門徒會被自己的不忠所傷；一個自尊破碎的男人會禁不住質疑他的用處。

當撒但篩信徒時，牠的目標是摧毀我們的信心，使我們認為對主毫無用處。牠希望我們被擱置，無法參與神國度的行動。因此，牠打擊我們的長處，讓我們相信自己不會失敗，或至少被保護得非常好。當魔鬼成功後，我們既失望又洩氣，但其實沒必要一直掉落在那個光景中。

我們若願意，神能夠使用我們的失敗，作屬靈的大掃除。彼得放下他的自尊，披戴聖靈的勇氣。之後，他冒著受羞辱、受逼迫和死亡的危險去傳揚福音。失敗是催化劑，使你有更大的信心和真實的僕人樣式。

6月5日 週二

住在主裡面 (約翰福音十五章 1-5 節)

神的提醒：我不是葡萄樹，祂才是。多年來，我靠自己設法完成，耶穌基督想要透過我做成的事；企圖靠行善來結果子。我渴望讓神感動，並且贏得祂的認同。然而，祂的目標只是要我像枝子一樣，連結祂這個葡萄樹就好。

聖靈的工作是透過每一位信徒，活出基督的生命。這個過程有種種不同的名稱，包括交換的生命、聖靈充滿的生命、連結的生命。這些名稱都描述出保羅在加拉太書二章20節，所提到喜樂的生活：「現在活著的，不再是我，乃是基督在我裡面活著，並且我如今在肉身活著，是因信神的兒子而活。」使徒照字面表達這些字的意思。

枝子從外表看起來沒有做任何事，但不要認為連結的生命是消極被動的。耶穌成為聖靈充滿的生命，最完美的典範，祂當然沒有無所事事地閒坐。祂從神聖能量的儲藏庫中得著力量，努力工作(約十四10)。基督所有的智慧、知識和勇氣都是透過聖靈從神那裡支取的。

聖靈的果子不是信徒透過努力突然出現的。基督徒經由降服結出果子。我們藉著默想天父的話語、禱告和服事，扎根在天父裡面。我們不讓自己來控制，而是完全倚靠祂。這不是消極的生活，而是連結的生活。

6月4日 週一

聖靈充滿的生命 (約翰一書二章 3-6 節)

我曾經沮喪到一個地步，甚至懷疑是否要繼續事奉。我既因無法敬虔而感到沮喪，又如何能告訴人，耶穌會給他們平安和喜樂？我明白「聖靈的果子」(加五22-23)是什麼意思，卻從未有把握，那些果子能天天彰顯在我身上。

神讓我一直處於焦慮中，直到我下定決心查明祂的話是真是假。我在中國內地會(China Inland Missions)創辦人戴德生(Hudson Taylor)的一本傳記中找到答案。他也有很長一段時間，感到自己的努力達不到主的期望，但是戴德生領悟到神希望信徒完全信靠祂，並且倚靠祂的應許。因此，當耶穌基督說要住在祂裡面時，祂的意思是跟隨祂的人，要停止努力和掙扎，信靠祂能克制他們的肉體。

我從小被教導，一個人蒙拯救後要為神作工。盡全力去培養敬虔的舉止、正確的思想、智慧的言語。當你盡全力卻還不夠好時，就需要再努力。這種不可能的期望把我搞得筋疲力竭。如今，讓耶穌基督透過我來工作的想法，聽起來既合乎聖經又令人解脫。

枝子不會因為決心努力曬到陽光而結出葡萄，它只要連於葡萄樹，就會有果子出現。所有的工作都是葡萄樹做的。同樣地，信徒要住在救主裡面，屬靈的果子才會在他們的生命中成長。

6月6日 週三

拒絕神的代價太高 (約拿書一章 1-17 節)

當約拿逃離主時，他或許以為自己逃避了一個討人厭的任務，但是悖逆從來不會使生活更好或更輕鬆。沒多久，他發現自己處於一個更不愉悅的情況：在魚腹中橫衝直撞。這個故事顯明兩件事：

約拿決心逃跑 這位不情願的先知被差往一個方向，但他卻坐船往相反的方向走。或許你的問題和約拿一樣：神的計劃不符合你的計劃。我們可以輕鬆度日，享受與主團契，直到有一天，祂要求做某件我們不喜歡的事，使得我們對祂的委身受到考驗。你若抗拒，祂會讓一個風暴在你的心靈裡肆虐，直到你順服祂的權柄為止。

神堅持要約拿追求祂 身為先知，約拿要為主代言，這是神認真看待的承諾。今天的經文提醒我們，主採取某些行動幫助約拿完成他的職責，雖然不是我們希望經歷的。祂「使海中起大風」(4節)，並且「安排一條大魚吞了約拿」(17節)。當我們反抗神時，祂會施壓於我們，以便獲得我們的注意力，並將我們帶回祂那裡；我們在祂眼中相當重要。

貼在悖逆上的價格標籤很高，我們不僅失去平安與喜樂，還失去未來服事神的機會，後果甚至達於永恆。你不會希望站在基督面前，發現不順服導致你失去永恆的獎賞。現在就開始愉快地完全順服吧！

6月7日 週四

部份順服等於不順服 (撒母耳記上十五章 1-23 節)

當神呼召你去做某件特定的事情時，你會如何回應？大多數人並不會向祂伸出拳頭，大喊：「我不會去做！」我們通常會掙扎一陣子。有時候與祂爭辯，說出行不通的所有原因；有時候開始懷疑有沒有聽錯，然後否認祂的呼召。我們也可能像約拿那樣回應，乾脆往另一個方向跑(拿一2-3)。

然而，有另一種回應，微妙到讓我們察覺不出是不順服，也就是用我們的計劃取代神的計劃，看似一種順服，卻避開我們不喜歡做的事。這便是掃羅王在領受神聖的命令後所採取的回應。在他的眼中，保留一些動物獻給主，似乎比神的想法要好。

在我們看來，掃羅的罪顯而易見，但我們經常沒有察覺到，自己也在做出與掃羅類似的取代。或許神要你用某種方式服事，而你因著害怕，便決定挑戰較小的領域來服事。或者，你特別賣力工作，讓主不會注意到你忽略了家庭。有時候我們把自己的計劃和祂的計劃摻雜在一起，連我們無法將兩者區分開來。

你在生活中用什麼取代順服？藉著提供一個自認為「較好的」計劃，悄悄地、微妙地抗拒神的呼召，不願意過完全委身於祂的生活？你絕對無法改變祂對你生命的計劃。企圖改變的人過著軟弱無力的生活，因為部份順服就是不順服。

6月9日 週六

如何對待聖經 (詩篇一篇 1-3 節)

我們對某樣東西所定的價值，決定我們如何對待它。例如，你很不大會好好保存一個舊鞋盒，但如果某人在那個紙盒內放了一萬元，你很可能會重新改變自己的在意程度，保護它不受損傷或被竊。

我們一旦明白聖經的價值，便不會再單單出於義務去讀它，而會渴慕它的啟示和改變生命的力量。

以下是你可以優先看重神話語的方法，讓它影響你的心靈和行為。第一，每天用熱切的期待來面對它，渴望主向你啟示。第二，藉著思想所讀神的話，汲取其意義和內涵，默想那些話。第三，研讀神的真理。例如，使用詞彙索引或搜尋引擎，了解一個特定的字，在新舊約中的意思；藉著一次分析一章，研讀整卷書。第四，相信主所說的話。第五，順服。換句話說，將所讀的應用在生活中，這通常需要勇氣和紀律。第六，分享你所學到的。如此做既能鼓勵其他人，也能堅固自己，並且將功課深植心中。

聖經或許看起來和別的书沒什麼兩樣，但它是活潑的真理，能夠保護和引導、感動和激勵。它內含基督的犧牲和我們的救恩，使我們最終能在天堂與主同住。我們如何指望和倚靠神的話語，也會向他人反映出我們為它所定的價值。

6月8日 週五

書中之書 (以賽亞書五十五章 9-11 節)

任何一家書店陳列的書籍，涵蓋大多數你想像得到的主題。你希望生活有新的方向嗎？自我幫助的書區極受歡迎，而且不難找到。你的孩子不聽話嗎？親職教育的著作比比皆是。然而，這些「專家」作者有值得信賴的資格嗎？

你可以在聖經找到指引和資訊，而且不會被誤導：聖經使每一個閱讀和應用其智慧的人得著祝福和益處。以下是作者「真實的神」(賽六十五16)描述祂自己的話：

聖經給予我們生活的方向(詩一一九105)。無論我們的情況如何，神都用祂的話語引導我們。聖靈甚至可以使用簡單(第一眼看起來很普通)的經節，應用在我們特定的情況上。

聖靈在我們憂傷或面對艱難時給我們力量(詩一一九28;詩一一九116)。藉著花時間思想神所說的話，我們得著提醒：祂愛我們，關心我們的情況，並且能夠處理我們所面對的任何事。擔憂和痛苦轉為平安、盼望和喜樂的自信。

神的話語幫助我們明白內心的動機(來四12)。聖經就像一面鏡子，讓我們看見自己的本相。

聖經將神的心意化為文字，使人類能夠更完全認識他們的創造主。我們在深入了解天父時，學會如何活得順遂，死得毫無懼怕。你倚靠這本奇妙之書作為你生命的根基，到達何種程度？

6月10日 週日

受苦的見證 (彼得前書三章 13-18 節)

我們都希望為基督作見證，與他人互動時，忠心地彰顯出祂的公義、慈愛、忍耐和喜樂，他們便會被吸引到耶穌那裡。然而，也是有許多人會出現完全不同的反應。

耶穌稱信徒為世上的光，我們要讓光照耀，使人看見我們的好行而榮耀神(太五14-16)。但是祂也說：「凡作惡的便恨光」，因為光顯露出他們的罪(約三20)。耶穌也警告我們，人若逼迫祂，也會逼迫祂的門徒(約十五20)。

歷史證明基督的話是真的；祂被仇視，並且被釘十字架。除了約翰以外，所有的門徒都殉道。從古至今，基督徒在全球無數地方遭受逼迫。儘管如此，教會仍然勇往直前，仍有人持續得蒙拯救。

雖然聖徒公義的行為和福音的傳講，有時無法拯救失喪者，但許多人因著觀察基督徒如何受苦，而歸向主。福克斯(Foxe)的《殉道者》(Book of Martyrs)描述信徒自願捨命，面對極其痛苦的死亡時仍舊唱詩、禱告和讚美神。今日，在世界上的某些地區，信徒仍藉著對逼迫和受苦的回應，為基督作忠心的見證。

大多數人並未面對強烈的仇恨，但我們的生命或許會激怒那些活在黑暗中的人。當我們因著信仰而面對誹謗、嘲笑或惡待時，敬虔的回應或許是最有效的見證。

6月11日 週一

神的至高主權和邪惡 (創世記二章 7-25 節, 第三章)

在整本聖經中,我們看見神對人類和大自然主權的明證。然而,許多人難以將神至高的統治權與邪惡的存在,調和在一起。看看聖經怎麼說。

起初,神創造一個完美的世界。之後,祂宣布一切所造的都甚好(創一31)。祂所造之物中沒有邪惡的存在。然而,我們稱之為撒但的天使,在天上企圖高舉自己在神以上,結果被扔在地下(賽十四12-14)。

神照祂的形像造了亞當和夏娃。他們受造,具有愛他們的創造者的能力,也有能力選擇順服或不順服祂。神並不希望亞當和夏娃犯罪(雅一13),但是允許他們的意志受測試。接下來的故事我們都知道了。當他們不順服神時,罪進入我們的世界,並且使人類墮落。身為亞當和夏娃的後裔,我們繼承了罪惡的本性(羅五12)。

主許可的旨意讓事情照原貌呈現出來。神沒有創造邪惡,卻允許它存在,並且使用它完成美好的計劃(賽四十五6-7)。

當你對神的主權有疑問或疑惑時,從你確實了解的部份開始,研讀神如何啟示祂自己,祈求聖靈幫助你相信。有些答案很快就出現,有些則需要殷勤研讀和屬靈成熟度。至於神選擇隱藏的答案,我們要靠信心而行(申二十九29)。

6月13日 週三

順服金科玉律 (馬太福音廿二章 36-40 節)

大多數人從小就知道金科玉律:己所不欲,勿施於人。對小孩子而言,這個標準蠻有道理的。若希望別人與你分享,就先與別人分享;若不希望被打,就不要去打別人,這相當合乎邏輯的。

然而,當你長大,關係變得複雜時,這個簡單的道德準則有時候似乎不符合我們的情況。例如,生意夥伴利用你、誣害你,你要如何尊敬他?如果你採取恩慈、饒恕的態度,又讓你再度受傷呢?

神的命令仍舊應用於這種情況,但是順服會具有挑戰性,因為當我們受傷害或被惡待時,我們的本能是報復。可能是在一個人的背後說他壞話,或是當他的面顯出不尊重的言行。人類的本能是會為不當的行為進行報復,事實上,我們若靠自己,也無法不這麼做。

所幸,身為信徒的我們有聖靈的內住,祂使我們能夠饒恕。因此,當我們自己無力作出敬虔的回應時,便可以透過聖靈選擇順服。

「聖靈所結的果子,就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔〔和〕節制。」(加五22-23)這些特質在你與他人的互動上明顯嗎?即使面對很難去愛的人?求主給你超自然的力量,使你能有正確的回應。

6月12日 週二

神對惡行的回應 (創世記二十章 1-16 節)

無論外表看來如何,掌控我們這世界的不是惡人,而是神。至高無上的主如何回應罪?

有時候祂容讓罪盡情發展。出埃及後,祂應許以色列人,若是順服,就會有豐盛的祝福(詩八十一10)。當他們持續不順服時,祂「任憑他們心裡剛硬」(詩八十一12)。神仍在掌權,卻選擇讓這個國家經歷持續悖逆的後果。祂也用同樣的方式對待個人(羅一24、28)。若是離開耶穌基督,罪的結局就是永死(羅三23)。

有時候,神徹底阻止惡行。當亞伯拉罕不照實說撒拉是他的妻子時,亞比米勒王把她帶回家中歸屬自己。亞伯拉罕的謊言——「她是我的妹子」,陷王於險境。神介入阻止進一步的罪行發生。對信徒而言,神會在我們要對付的特定試探上,限制其強度、範圍和時間(林前十13)。那些拒絕耶穌基督的人則沒有這種應許。

若要相信天父是至高無上的,我們必須欣然接受某些真理:祂的意念和道路高過我們的(賽五十五8-9);祂永遠信守承諾(林後一20);祂完美的屬性是永不改變的(雅一17);祂掌管萬物,包括賜福和降災的時間(賽四十五7)。

下一次,當你面對罪的結果時,記住這些重要的真理,並且用堅定的信心仰望神。

6月14日 週四

在基督裡不被定罪 (馬可福音十六章 5-7 節)

當彼得發現他不只一次不認基督,而是三次,如同耶穌的預言(路廿二61-62)時,他身心交瘁。這個人幾小時前才勇敢發誓願為主而死(路廿二33),我懷疑他是否能忘記,這種徹底的失敗有多可怕。接下來幾天,他很可能在罪的重壓下,無法呼吸。

或許你很清楚這重擔有多重,無論到哪裡,都背著罪的重擔,把你的心拖往絕望的坑中,神的厭惡似乎壓垮你。總之,你感到被定罪,然而,對所有相信耶穌為救贖他們而死的人來說,定罪感只是一種感覺,而非實情。

事實上,信徒不會因罪惡被定罪,無論他們的過犯有多糟糕,或多慣常(羅八1)。定罪是保留給不信的人,他們被宣告有罪,並受懲罰(約三36)。我們或許會因行為和動機達不到聖潔的標準,而嚴厲斷定自己,但當神看基督徒時,祂只看見基督的公義,這公義在我們向救主,為其所作的犧牲說「是」的那一刻,覆蓋我們。無人能做得夠好,使自己得救,只有耶穌能除去信徒的罪和有罪的裁定。

神了解我們心中的重擔,即使是自己造成的,所以主才會給彼得一個信息:知道耶穌復活了!祂勝過罪和死亡,並且在加利利等候(可十六7)。神盼望所有信徒都明白,在基督裡不被定罪。

6月15日 週五

罪的根源 (哥林多後書七章 9-10 節)

我曾經看過一份調查報告，詢問五百人在犯罪時有什麼感受，答案令人心碎。應答者回覆他們感到受懲罰、沮喪、無價值、被拒絕和孤立。廣泛的自卑感讓許多人難以招架。他們沒有喜樂、盼望、活力。就某方面而言，罪惡感好像完全刪除了生命中的一切。

這樣活著似乎很可悲，但是我們可以肯定地說，我們所有人，甚至是信徒，都切實經歷過這種情緒。事實上，你目前可能就在處理強烈的罪惡感。若是如此，我們來思想一個簡單的問題：它是從哪裡來的？

在哥林多後書七章10節中，我們看見兩種形式的罪惡感。一種是來自神的憂愁，這個懺悔的呼喚是主的工具，用來吸引不信者，透過在基督裡的救恩歸向祂自己，它也激勵信徒承認，「干擾」他們與神相交的任何過錯。

第二種形式的罪惡感是陰暗的情緒，以悔恨和調查報告中提及的反應使人痛苦。這種憂愁根本不是來自神，而是來自世界。

你若接受耶穌白白的救恩，卻仍在罪惡感的攻擊下掙扎，讓聖經使你安心：這些感受不是來自神，祂並未攻擊你。祂握有使你自由的鑰匙，不要成為仇敵謊言的受害者。在基督裡，你蒙赦免，並得自由。今天，放下你的鎖鏈吧！

6月17日 週日

信仰與行為的結合 (使徒行傳廿四章 14-16 節)

我們若明白自己是蒙恩得救的罪人，會難以接受「無虧的良心」這個想法(徒廿四16)，畢竟我們確實知道自己的心意和動機。然而使徒保羅發現一種方式，保證良心會稱讚而不責備他。秘訣是什麼？留意信仰與行為的結合。

在今天這段經文中，保羅在羅馬巡撫腓力斯面前，為他的案子申訴，看出他的信仰與行為一致，作為無罪的明證。他的行為是由其信念所決定，亦即他服事祖先的神，神會使死人復活，接受審判。這兩個堅定的信念結合，幫助他保持清潔的良心。

身為基督的學生，保羅知道我們的行為源自內在的本相。在登山寶訓中，耶穌描述內心的狀況，並且用實例來說明。祂說跟隨祂的人，會因行為而成為「世上的光」，但這個行為起源於內心(太五14-16；路六45)。

基督徒往往專注於做對的事情，而不是驅使這種行為的根本信念。我們可以給予、服事，或者在某種程度上有「好」行為，但除非留意驅使行為的信念，否則會有不清潔的良心。然而，我們若順從神，讓祂由裡到外徹底改變我們，那麼我們的良心和見證都是堅定和清澈的，我們將能夠透過行為說出真理。

6月16日 週六

什麼是罪惡感 (羅馬書五章 6-11 節)

我們對罪惡感都不陌生。基督徒經常帶著罪惡感，像是榮耀的徽章，在被誤導下努力展現謙卑。然而，這是毒害教會的誤解，並從信徒那裡竊走基督的喜樂。我們值得花時間停下來問這個問題：「什麼是罪惡感？」

英譯聖經的這個詞彙，很容易採用世俗的解釋。在世俗的情境中，罪惡感是指對過去的事件有著悔恨、沮喪或被拒絕的感受。然而，就聖經而言，這個詞彙只用來表示責任。這個詞與羞恥或否定的感覺無關，比較是一個法律用語，例如法庭發現一個犯人「有罪」。

這對信徒有何意義？我們知道神發現我們有罪，是永遠無法償還的龐大罪債。然而，耶穌在十字架上親自擔當了這個罪，完全償付了我們的債。我們需要了解，祂若已償付我們的債，並免除債務，我們便不再有罪惡感。我們的確會受試煉，但我們已被宣告蒙赦免。

主不希望我們把得救的喜樂藏在罪惡感，這透不過氣來的毛毯下。我們蒙召，要在榮耀的救贖中喜樂，這救贖是基督的犧牲所成就的。為了這個緣故，我們可以驕傲地宣稱：「所以天父的兒子若叫你們自由，你們就真自由了。」(約八36)

今天就得自由吧！

6月18日 週一

留意我們的良心 (哥林多前書八章 9-12 節)

你如何作決定？只考慮自己嗎？你考慮到行為對他人的信仰和生活會有怎樣的影響嗎？信主後，我們都必須操練良心，使它更加堅定，也必須使用辨識力，才能避免傷害較軟弱的信徒。

有些基督徒從來不會停下來思想，他們的選擇可能會傷害或摧毀他人的信心。他們為自己的行為辯護，說神並未因此判他們有罪。雖然他們未必沉迷於罪惡的行為，但他們為靈命的辯護強烈到一個地步，做出在初信階段不會做的事。這些信徒沒有意識到靈命較淺的基督徒，正在看他們如何活出信仰。當「較軟弱」的人效法他們所看見的榜樣時，信仰之船或許會翻覆，因為良心非旦未得堅固，反而受到攪擾和混亂。

保羅為這些船難指責「較剛強」的基督徒。他說我們不只要為自己的行為負責，也要為行為造成的影響負責。終究，我們要多顧慮「基督為他死的那……弟兄」，少在意我們自己的需要或欲望(林前八11)。

因為我們的信仰是展現在世人面前的，所以神承諾獎賞，卻也強調責任。其中一個獎賞是不被定罪。然而，這並不表示我們擁有為所欲為的自由，不考慮那些觀看我們榜樣的人。透過聖靈，我們必須分辨較大的益處，並且行出來。

6月19日 週二

為我們負責的同伴 (加拉太書六章 1-10 節)

一個為你負責的同伴，能夠在盲點和軟弱遮蔽你的視線時，察覺你看不到之處。這種人是神手中的工具，能促進你的屬靈成長，並留意使你獲得最大益處。在選擇心腹之交時，尋找七項特質：

敬虔 靠聖靈而行的人會提供真正的智慧，是根據聖經的原則，而非個人的意見。

可靠 無論你與這人分享什麼，必須確定他會嚴格保守秘密。

接納 他必須讓你作自己(軟弱等等)，而不企圖改造你成為「完美」的人。

勇敢 一個負責任的好同伴，會用愛心向你說實話，即使令人受傷(弗四15)。

饒恕 當錯誤被饒恕時，信任就能建立。

啟迪 不要選擇一個過於挑剔的人，會讓你感到沒有價值。愛能啟迪和造就，從不摧毀(弗四29)。

鼓勵 你不會希望一個人拿著清單評斷你，或者行事像個先知一樣。選擇極愛鼓勵你的人。

那些能夠說我們需要聽的話，卻不令我們有威脅感的人，可以使我們獲得益處。為我們負責的人會制止與平衡，以促進我們靈命的成長，並保護我們不落入陷阱。若還沒有為你負責的同伴，求神帶你到那人面前。

6月21日 週四

妥協的地雷 (列王紀上十一章 1-13 節)

仔細掩藏的地雷是戰爭中致命的武器。假若一名士兵不知情地踩在上面，將會受重傷或死亡。有形的戰爭怎樣，我們所面對的屬靈戰爭也怎樣。危險的屬靈地雷散布在每一位信徒的路徑上，若始料未及地踩上，就會造成重大傷害。

其中一個隱藏的危險是妥協。所羅門王有被這種屬靈地雷所傷的悲慘實例，神用卓越的智慧裝備他去統治以色列，並賦予他建造聖殿的任務。然而，儘管有這些祝福，他的心還是偏離主。他隨從自己的慾望，娶了許多外邦女子，落入偶像崇拜中。他的心不是突然間不專一的，而是在一連串違背神命令的錯誤選擇下，慢慢發展出來的。

我們往往以為離開神一小步不算太糟，畢竟隨時都可以轉回。然而，撒但就是在等你踏出那第一步。一旦踏出去，牠便在你的生命中獲得立足點，並且加倍努力，把你往不順服的路徑上拉得更遠。從那時起，接下來的每一步都容易多了。不久，你便開始合理化：「這其實並不是罪。」

妥協以察覺不到的方式危害你。它破壞你與神的團契，而且因為你忽視聖靈，所以拒絕誘惑的力量便減弱。既然不信者很快就看見基督徒的偽善，妥協也會損毀你的見證。要拒絕踏出那第一步。

6月20日 週三

為主負責 (馬太福音廿五章 14-30 節)

在才幹的比喻中，主人給三個僕人任務，當他不在時執行，也給他們完成任務的資源。等他再回來時，要求這三人為所做之事提出報告。

從這個比喻中，可以推論出關於基督徒生活的幾個原則。第一，神揀選我們成為祂的僕人。第二，祂預備好任務要我們去執行，並且供應需要完成的資源與能力。有些工作適用於所有信徒，如透過事奉愛祂、向別人表達愛，以及使人作門徒。有些方面則是針對個人的，使用每個人獨特的才幹和技能。最後，主祝福所有順服祂的人。比喻中的主人因前兩名僕人的順服而喜悅，因此獎賞他們。我們也蒙受此應許，會因忠心服事而得到天上的獎賞。

成為神託付之事的好管家，是件嚴肅的事。祂希望我們投入在祂的國度計劃中，而非花過多時間在屬世的事，或追求享樂上。第三個僕人沒有使用自己的才幹，被趕離主人。這種事不會發生在信徒身上，因為我們被永久接納進入神的家中，但主會要我們為自己負責。

透過耶穌基督，我們擁有一切關乎生命和虔敬所需之事(彼後一3)。在祂的幫助下，我們可以放下自我中心，去執行神的計劃。你渴望不計一切地順服主嗎？你是否準備好站在祂面前，報告你的生活？

6月22日 週五

避免妥協 (箴言二章 1-22 節)

雖然妥協的誘惑威脅著每一個信徒，我們卻不必屈服於它。若知其危險，並且了解每況愈下及後果，便能保持警醒，不偏離正軌。

學習避免妥協的第一步是，明白它為何如此誘人。當別人強迫我們參與神所禁止的事時，我們很容易屈服，因為不希望有被拒絕的感受。任何一位委身過敬虔生活的人，必須願意不隨波逐流，勇於面對嘲笑，甚至逼迫(提後三12)。有些時候，為了避免衝突，我們會答應參與違背良心的活動，付上任何代價尋求平安，可能造成不順服的結果。

然而，妥協的誘惑不盡然來自他人，也可能被自己的慾望沖昏頭。許多基督徒落入不道德的性行為，或是色情物、影片中，也有些人因著貪婪而屈服。你若更改所得稅的細目，或從辦公室帶幾樣東西回家，便越過了順服主的界線。我們的抉擇應該以聖經真理為基礎，而非以我們的感覺或慾望為基礎。

為了堅拒妥協，一定要在聖經中尋求智慧，讓聖經為你的行為設定標準。每天的開始，先在神的話語中親近祂，祂會指引你的路。然後，當聖靈給予警告時，立刻順服，因為對誘惑加以考慮，便是為撒但開啟大門。

6月23日 週六

靈命的成熟 (以賽亞書四十八章 10 節)

世界的作法是選擇最剛強和最聰明的人去完成任務；反之，主通常揀選最軟弱的人，除了完全倚靠祂之外，沒有任何可以付出。對神的倚靠正是信心成熟的特徵。

這種成熟不會自動出現。天父耐心接納人的現狀，卻溫柔地拒絕祂的兒女停滯不前。祂幫助我們成長，越來越像祂的兒子(林後三18)。身為跟隨基督的人，我們必須放棄舊的方式、想法和動機。聖靈光照我們的悟性，得以從神的觀點看事情。然後，主可以在我們裡面建立起對祂自己的倚靠，並且服從祂的靈。改變通常是漸進的，但是神有時會允許困難和痛苦存在，使我們更加倚靠祂。

思想聖經中信心的典範。亞伯拉罕與撒拉在獲得應許之子以前，面對不育的問題多年(創二十一1-2)；約瑟在使他的國家不受饑荒的影響之前，被賣為奴，且遭誣陷入獄(創四十五5)；馬利亞在承擔神的任務，養育嬰孩耶穌時，冒著遭受不道德指控的風險(太一18-19)，而她的丈夫約瑟遵從神雖然不便的命令，逃離危險地區(太二13、22)。這些人都面對艱難和破碎，顯出自己的無力和神的能力。

什麼事攔阻你完全降服主？祂渴望你學習倚靠祂，在你的軟弱中剛強。

6月25日 週一

禱告時的幫助者 (羅馬書八章 26-27 節)

聖靈是實際的幫助者，祂是三位一體的一部份，亦即與聖父和聖子耶穌基督同在；祂是全知全能的，正如神格中的另外兩位。換句話說，住在我們裡面的靈完全知道，天上的神對我們一生的旨意。

既然連最聰明的人也只能用有限的知識行事，那麼倚靠聖靈的引導，便是明智的，尤其是在禱告中。我們不知道未來會怎樣，所以渴望不一定符合神的計劃；或者我們永遠也不會要求某樣東西，但神知道我們最終會需要。

有些信徒放棄禱告，因為人類的有限，使我們無法完全明白，禱告如何運作，但是那些不再與神交通的人，錯失了聖靈奇妙的作為。祂引導我們的禱告，將我們求問之事的真相放在心中，最後打開我們的心，接受神的旨意。

信徒永遠也不必擔心獻上錯誤的禱告，人性使我們經常要求滿足肉體需要的東西，但是聖靈不會要求違反天父旨意的事。祂會為對的事代求。同時，祂也向我們的心低語，告訴我們所求的並不恰當。

如果神的旨意真是我們所欲，那我們就會敏銳於聖靈的帶領。祂聯繫我們對天父的禱告，領我們往何處，我們都要跟隨。

6月24日 週日

凡事上的幫助者 (約翰福音十四章 16-18 節)

你是否曾希望有某種緊急電話能在天上響起，在你需要的時候找到神？從某方面而言，是有這個服務的。我們都曾經面對必須向神呼求幫助的情況，而祂給我們一位在任何情況中的幫助者。

若無神聖的幫助，連接受耶穌親自教導的門徒，也無法有成功的生活，所以主才會在他們開始分享信仰之前，堅持要他們在耶路撒冷等候聖靈降臨。耶穌告訴他們：「我去是與你們有益的；我若不去，保惠師(直譯：幫助者)就不到你們這裡來。」(約十六7)

耶穌在世上生活時，無法同時與每一個需要祂的人同在。然而如今，神的幫助可以透過聖靈獲得，聖靈住在所有信徒裡面，隨時與每一位同在。

幸虧有聖靈，每一位基督徒才能成為神所設計的樣式。透過這位幫助者的知識和力量，即使在一個腐敗的文化中，我們也能委身跟隨基督。聖靈的工作包括向神的真理開啟我們的心，在我們疲憊時提供超自然的精力，並且在我們傷心時安慰我們。

神如此愛人，給予所有相信耶穌基督的人，一位隨時同在的幫助者。當我們有困難或需要時，可以呼求聖靈，即刻便與天父的力量連結。

6月26日 週二

當神靜默時 (約翰福音十一章 1-27 節)

你曾否感到神對你靜默？或許你禱告，祈求祂指引你的生活，卻聽不到回音；或許你正在經歷疾病或家庭問題，即使你懇求神，也沒有任何結果。

當神似乎沒有回答禱告時，你如何回應？你是否利用機會，從經驗中學習？或者，斷定祂忽視你？典型的回應是失望(神令我失望)、沮喪(我不想再禱告了)、困惑(神在哪裡)、罪惡感(我做了錯事)、憤怒(神不信實)和懼怕(神離棄了我)。

今天這段經文是一個很好的例子，顯示主似乎不關心祂所愛某個人的生命。在聽到祂的朋友病得快要死時，耶穌遲延兩天，不去處理！祂的門徒和垂死之人的姊妹——馬利亞和馬大，一定納悶耶穌為何不關心。然而他們持續信靠祂，最後他們的信心得著堅固。

當我們聽不見神的聲音時，並不表示祂睡著了，或是不知我們的情況，也不表示祂要拒絕我們的要求，而是希望我們與祂有親密的關係，這與祂如何回應我們的禱告無關；我們必須單單因為祂是神而愛祂。思想你愛主的根基是什麼，祈求祂幫助你建造這無條件的根基。

6月27日 週三

神為何不說話？（約伯記卅四章 29 節）

聖經說到神有時對個人或整個人類選擇靜默。大衛向祂呼求，但是聽不見任何回應（詩廿二2）；約伯也一定覺得主離棄了他。此外，在新舊約之間，神有四百年未差遣先知。

我們不見得會在期望時聽見神的聲音，有時候我們被世界和自身利益纏身到一個地步，無法在一切喧囂中察覺祂的聲音。祂的靜默還有別的原因……

祂希望吸引我們的注意 我們不能期望神隨傳隨到；或許祂正在提醒我們，祂在掌管。

生命中有未認的罪 當我們願意對付罪時，神便預備好對我們說話。然而，若繼續活在罪中，則表明我們對祂在我們身上的旨意不感興趣。

沒有準備好 我們若自顧自的，不願意順服而行，神或許在等候我們立定心意跟隨祂。

祂教導我們信靠 如果神垂聽，我們才愛祂，那麼我們與祂的關係，是建立在感覺而非信心上。

分辨祂的聲音和其他的不同 當神輕聲說話時，我們會較注意聽，就能聽出祂的聲音。

無論何種情況，我們都可以確定一件事：神的靜默總是叫我們得益處。

6月29日 週五

改變生命的禱告（歌羅西書一章 9-10 節）

腓立比書四章6節說，應當將需求帶到主面前，我們也確實經常求祂給我們祝福，或醫治我們所愛的人。在神的全知下，祂有時候決定，說「不」會在最終帶來更好的結果。

因此，你能夠確定，什麼樣的祈求符合祂的旨意？保羅記載他為歌羅西人所作的具體祈求，你也可以為自己生命中的人，獻上這些改變生命的禱告。

第一，祈求他們「在一切屬靈的智慧悟性上，滿心知道神的旨意。」（西一9）祈求神指引方向，並且能從祂的觀點看生命。

第二，祈求「行事為人對得起主。」（10節）要在這件事上成功，只能透過聖靈的管治，使人滿心渴慕神，並使人渴慕透過順服，討祂喜悅。

第三，祈求他們的生命是有價值的（10節）。忙碌和多結果子之間是有差別的。許多基督徒以為，若要為神產生影響力，就必須志願在教會參與許多事奉，或成為宣教士或牧師。事實上，神的工作是否有果效，取決於祂呼召每一個人去做什麼事。

基督徒往往在苦難時才為他人禱告，但是保羅不住地把歌羅西人帶到天父面前（9節）。當你向主提到他人的名字時，思想這位使徒所述及的領域。

6月28日 週四

破除聲音的障礙（詩篇四十六篇 1-11 節）

如果主的靜默對我們是好的，那麼，感受到似乎有道牆阻擋我們接近祂時，應該如何回應？別無他法，只有繼續禱告，才能突破。我們一定要持續屈膝，與祂交談。

向神禱告，求祂讓你知道祂靜默的原因 耶穌在十字架上，示範藉著詢問接近天父（見可十五34）。主邀請我們與祂談任何事，因為祂完全了解我們。知道我們所問的問題背後的動機，而且精確讀出我們的屬靈現況。

求神顯明祂對你生命的旨意，並且引導你 記住，祂的時間點或許和你的不一致。

信靠祂 當主在你的生命中工作時，要在祂面前靜默，並且相信，不管你了解祂的道路與否，祂始終看得很明白。神渴望祂的兒女學習聆聽，即使我們覺得祂並未說話，或想要放棄時。

打開聖經開始讀 住在你裡面的聖靈，會向你的心解明神的話，你會開始聽見祂向你說話。

除了向神說話以外，操練在祂面前靜默。你若仔細聆聽，祂會用自己來滿足你內心深處的渴望，然後焦慮的感受會被平安所取代。

6月30日 週六

有效為他人禱告（歌羅西書一章 11-12 節）

有一位門徒看見耶穌禱告，便請求祂：「求主教導我們禱告。」（路十一1）如果連基督親近的伙伴都需要教導，那我們當然也必須學習如何禱告。聖經裡有許多可以效法的榜樣，例如昨天所看的那段經文。

保羅在第一世紀為歌羅西人所作的祈求，不僅仍然適用，也可以在為他人代禱的類型，具有啟發性。例如，保羅為這些人禱告，期望他們能知道神（西一10）。換句話說，他希望他們在主裡成長，不要在信仰上停滯。這個改變藉著讀神的話語、應用聖經的原則，並且留意順服，就能發生。

另一個請求是希望歌羅西人經歷神的能力（11節）。這位使徒希望他們有主的超自然能力，和執行祂旨意所需的力量。靠人的努力絕無可能的事，在信徒倚靠神時變得可能，那麼榮耀自然歸給祂。

最後，保羅祈求他們能歡歡喜喜地感恩（11-12節）。這表明使徒希望他們能展現出正確的態度，即使在逆境中也能表達感恩。

我們經常在教會中聽見人們禱告，許多信徒列出禱告名單，才不會忘記在週間為某些人代求。使用保羅的例子，我們可以確信，是用討主喜悅和符合祂旨意的方式，為名單上的人禱告。

7月1日 週日

摒棄忿怒 (以弗所書四章 30-32 節)

一個公義的生命不容許有長久忿怒，無論是烈怒或怨恨的形式。在我們內心變得堅固的烈怒，會成為撒但的營壘。

在「治癒」烈怒上，屬肉體的方式不是發洩就是壓抑，兩者都無法有效解決問題或緩和忿怒。然而，神處理這個危險情緒的方式，既能使其緩解，又能使信徒得自由。如同今天這段經文提醒我們的：「一切苦毒、惱恨、忿怒、嚷鬧、毀謗，並一切的惡毒，都當從〔我〕們中間除掉。」(31節)

無論我們是惱怒自己、別人或是神，都必須承認這種感受。假裝這個情緒不存在，或是假裝不受忿怒影響都沒有用。如果你在生氣，就承認並辨認其來源。知道誰或什麼事點燃怒火，可以使人不致遷怒無辜。

以下的問題幫助我們辨認忿怒的來源：

- 我為什麼生氣？我在氣誰？
- 什麼事使我有這種感受或行為？
- 這種感覺是從什麼時候，從何處開始的？
- 我氣了很久嗎？

一旦知道忿怒的來源，就該饒恕。忿怒和不饒恕通常是相連的，兩者都會拖垮我們。神要我們摒除這些，用愛與恩慈來取代。摒棄忿怒的意思是用輕快的步伐行在祂的旨意中。

7月3日 週二

救恩 (加拉太書五章 1 節)

許多國家的國民認為他們是自由的，因為政府允許他們照自己所願地敬拜、談話和旅行。然而，儘管憲法保障自由，仍有數不清的人活在捆綁中，因為真正的自由不是以立法就能獲得，而是在神的憐憫、恩典、良善和能力中，活出公義的生活。真正自由的涵義是：

透過耶穌，我們從罪及其結果的捆綁中被救贖出來。神接納我們進入祂家中，使我們能夠在真理上與祂同行。

我們的盼望是牢靠的。當一個孩子在父母的愛和供應中感到安全時，他會健壯地成長。我們的生活也可以充滿喜樂與自信，因為相信主在今天，也在永恒中看顧我們。

神使我們成為祂所希望的樣式。神使我們釋放苦毒、自卑，以及曾經掌控我們的其他障礙。此外，祂的聖靈引導並賦予能力，使我們能做祂所渴望的任何事。

基督透過恩典釋放我們，使我們能用敬虔的方式彼此相交。我們靠神的力量相愛和饒恕，因為我們從祂那裡經歷到這些。

是否有任何事攔阻神在你生命中的工作？或是干擾到你的平安與滿足？基督徒的生活似非而是：我們從罪的捆綁中得自由，卻選擇成為耶穌的奴僕。唯有向祂完全降服和犧牲，才能真正活在自由中。

7月2日 週一

忿怒的危險 (以弗所書四章 26-27 節)

昨天我們學習如何對付生命中的怒氣，今天要來發掘神在防止長期苦毒方面的原則，關鍵在於立即處理這種情緒。

信徒可以暫時處於忿怒中，仍然與神保持正確的關係，但是持續和惡化的忿怒會給予撒但機會，牠很快會將正當的理由放在我們的頭腦裡：「那個人該被吼。你不應受到這樣的待遇！神了解你很挫敗。」撒但藉著給人懷怒的藉口，在他們的生命中建立一個營壘；容許忿怒住在心中的是愚昧人(傳七9)。

我們連一塊磚都不能放在魔鬼的營壘上。信徒對忿怒的回應，必須像神饒恕人一般饒恕他人。祂的憐憫無條件，沒有一個過犯是祂不會饒恕的。長期懷怒的信徒不能來到神面前，為懷恨辯護。因此，我們必須透過饒恕，立即釋懷。

藉著辨認經常令我們惱怒之事，進一步保護自己。當那些情況(或人)隱約出現時，我們應當禱告，求神使我們「快地聽，慢慢地說，慢慢地動怒。」(雅一19)積極活出節制的屬靈果子。

忿怒只會結出腐爛的果子，如敵對的關係或差勁的見證。聰明的信徒用雙重方式來處理這種事。第一，留意聖經中對於這種危險情緒的許多警告，保持警戒。第二，摒棄忿怒，選擇饒恕。

7月4日 週三

得救的自由 (加拉太書三章 10-13 節、21-24 節)

大多數人習慣於做工得報酬。我們會在工作完成時獲得酬勞，當努力超過期望時，便得到獎金。因此，為何有那麼多人認為救恩取決於行為，不難被理解，但所幸事實並非如此。

神賜下誡命，顯示祂對聖潔的標準，但除了耶穌以外，沒有人能完全遵守。事實上，雅各書二章10節指出，「凡遵守全律法的，只在一條上跌倒，他就是犯了眾條。」根據神的規範，只要有一個嫉妒的念頭、不友善的評語或不名譽的行為，就能使你成為違法者。換句話說，如果救恩取決於我們不足的自義，沒有人可以得救。神的律法不是要拯救我們，而是要顯出我們的無助，引我們到耶穌基督那裡(加三24)。

天父知道，我們無法憑自己的力量遵守祂的律法。然而祂出於恩典，差遣無罪的兒子耶穌，承受我們犯錯應得的刑罰——死亡(羅六23)。救主承擔我們的罪孽，死亡並從墳墓裡復活。祂藉著這樣勝過罪，使我們能得自由。

耶穌的死和復活斷開罪的束縛。你活在祂的血所產生的自由嗎？我們無法做任何事與神和好，唯一的盼望是白白接受耶穌的禮物，為我們的緣故所作的犧牲。我們將自己的生命降服於祂，便能得著真正的自由。